

NBS長野放送 2025年7月～ 基本番組表

		月		火		水		木		金		土		日			
4	20	[S]めざまし長野の天気		[S]めざまし長野の天気		[S]めざまし長野の天気		[S]めざまし長野の天気		[S]めざまし長野の天気		[S]テレショップ				20	4
	25	[S]テレショップ		[S]テレショップ		[S]テレショップ		[S]ディノスTHEストア		[S]ディノスTHEストア		30 [S]テレショップ		[S]ショップジャパン		25	
	30															30	
	55	[団][S]めざましテレビ全部見せ		[団][S]めざましテレビ全部見せ		[団][S]めざましテレビ全部見せ		[団][S]めざましテレビ全部見せ		[団][S]めざましテレビ全部見せ						55	
5	25	[団][S]めざましテレビ		[団][S]めざましテレビ		[団][S]めざましテレビ		[団][S]めざましテレビ		[団][S]めざましテレビ		[S]ショップジャパン		[S]ディノスTHEストア		25	5
	30											[県][S]テレビ寺子屋		[S]テレショップ		30	
6												[団][県][S]めざましどようび		[県][S]FNNニュース			6
	15													[県][S]皇室ご一家		15	
	30													[S]ポケットモンスター		30	
7														[県][S]ボクらの時代			7
	30													30 [団][県][S]日曜報道 THE PRIME		30	
8	14	[団][県][S]多サン！シャイン		[団][県][S]多サン！シャイン		[団][県][S]多サン！シャイン		[団][県][S]多サン！シャイン		[団][県][S]多サン！シャイン		30 [県]土曜はナニする！？				14	8
	30													30			
9	55													55 《単発ミニ枠》 [県][S]多ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ		55	9
	30													30 [県][S]多TO BE HERO X		30	
50	[団][県][S]ノンストップ！		[団][県][S]ノンストップ！		[団][県][S]ノンストップ！		[団][県][S]ノンストップ！		[団][県][S]ノンストップ！				[県][S]かのサンド		50		
10	25											25 [S]N☆1～NBSトクセン～				25	10
	45											45 NBSサタデースペシャル				45	
11	15											15 [S]サタ得！ テレショップ		[県][S]ミラモンGOLD		15	11
	25	[S]NBS防ごう！熱中症		[S]NBS防ごう！熱中症		[S]NBS防ごう！熱中症		[S]NBS防ごう！熱中症		[S]NBS防ごう！熱中症				25			
	30	[県][S]FNN Live News days		[県][S]FNN Live News days		[県][S]FNN Live News days		[県][S]FNN Live News days		[県][S]FNN Live News days				30			
	45											45 [S]いちおし∞		[S]物語の始まりへ		45	
12	50	[県][S]ほかほか		[団][県][S]ほかほか		[県][S]ほかほか		[県][S]ほかほか		[県][S]ほかほか		[県][S]FNN Live News days		[県][S]FNN Live News days		50	12
												[S]YOUは何しに日本へ？		NBSわくわくサンデー			
13	25											25 [S]所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！				25	13
	50	[S]ショップジャパン		[S]テレショップ		[S]ショップジャパン		[S]テレショップ		[S]テレショップ						50	
14	20	[S]グッドライフ		[S]グッドライフ		[S]グッドライフ		[S]グッドライフ		[S]グッドライフ		25 [S]ぶらぶらサタデー		FNSアワー		20	14
	25															25	
40	ドラマ∞		ドラマ∞		ドラマ∞		ドラマ∞		ドラマ∞				[S]みんなのKEIBA		40		
15	40	[県][S]Live News イット！第1部		[県][S]Live News イット！第1部		[県][S]Live News イット！第1部		[県][S]Live News イット！第1部		[県][S]Live News イット！第1部		55 《単発ミニ枠》 [県][S]ジャンクSPORTS		NBSサンデーイベントアワー		40	15
	55															55	
16												30 NBSサタデースペシャル				30	16
	30	[県][S]Live News イット！		[県][S]Live News イット！		[県][S]Live News イット！		[県][S]Live News イット！		[県][S]Live News イット！						30	
17	50											25 [S]い～の！レクリゾート		[S]かんでんぱのわくわくクッキング		25	17
	25											30 [県][S]NBS Live News イット！		[県][S]NBS Live News イット！		30	
48	[県][S]FNN Live News イット！		[県][S]FNN Live News イット！		[県][S]FNN Live News イット！		[県][S]FNN Live News イット！		[県][S]FNN Live News イット！		[県][S]FNN Live News イット！		[S]土曜はこれタネッ！		[団][県][S]多ちびまる子ちゃん		
18	9	[S]NBS Live News みんなの信州		[S]NBS Live News みんなの信州		[S]NBS Live News みんなの信州		[S]NBS Live News みんなの信州		[S]NBS Live News みんなの信州				30 [団][県][S]多サザエさん		9	18
	30															30	
19		[団][県][S]ネプリーグ		[団][県][S]今夜はナゾトレ		[県][S]世界の何だコレ！？ミステリー		[県][S]ミュージックジェネレーション		[県][S]坂上どうぶつ王国		[県][S]芸能人が本気で考えた！ドッキリGP		[県][S]千鳥の鬼レンチャン			19
		[県][S]呼び出し先生タナカ		<カスベ>		[県][S]奇跡体験！アンビリバボー		[県][S]街グルメをマジ探索！かまいまち		[県][S]ウワサのお客さま		[県][S]新しいカギ					
20		[S]NBSニュース・天気予報		[S]NBSニュース・天気予報		[S]NBSニュース・天気予報		[S]NBSニュース・天気予報		[S]天気予報		[S]天気予報		[県][S]Mr. サンデー 1部		54	20
	54																
21		[県][S]多明日はもっと、いい日になる		[県][S]多スティンガース 警視庁おとり捜査検証室		[県][S]ホンマでっか！？TV		[県][S]この世界は1ダフル		[県][S]ザ・共通テン！		土曜プレミアム		50 [県][S]Mr. サンデー		50	21
	50															50	
	54	[S]天気予報		[S]天気予報		[S]天気予報		[S]天気予報				58 [県][S]酒のツマミになる話				54	
22	58															58	22
		[団][県][S]多僕達はまだその星の校則を知らない		[県][S]火曜は全力！華大さんと千鳥くん		[県][S]多最後の鑑定人		[県][S]多<木曜劇場>愛の、がっこう。									
52	[S]いちおし∞アルファ		[S]いちおし∞アルファ		[S]いちおし∞アルファ		[S]いちおし∞アルファ				52 [S]天気予報				52		
54															54		
23		<月バラ★イレブン>		[県][S]<火ドラ>北くんがかわいすぎて手に余るので、3人でシェアすることにしました。		[県][S]週刊ナイナイミュージック		[県][S]トークィーンズ		[県][S]多全力！脱カタイムズ		10 [県][S]さんまのお笑い向上委員会		9 [S]いちおし∞		9	23
	9													10			
	10											15 [県][S]多ワンピース		15			
	15											40 [県][S]土ドラ 浅草ラスボスおばあちゃん		30			
	30	[県][S]FNN Live News α		[県][S]FNN Live News α		[県][S]FNN Live News α		[県][S]FNN Live News α		[県][S]多<ノイタミナ>よふかしのうた Season 2				45 [S]すぽると！		40	
24	45									[県][S]FNN Live News α		35 [S]すぽると！				45	24
	15	[県][S]おかべろ		[県][S]相葉○×部		[S]突然ですが占ってもいいですか？		[S]何か“オモシロいコト”ないの？		[県][S]かまいたちの机上の空論城				15			
	35													35			
	45	[県][S]ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～		[S]千原ジュニアの座王		[S]タイムレスマン		[S]ハッピーライフ						50			
25	50							50 [S]いたジャン！						55 [県][S]ネタパレ		50	25
	55															55	
	15	[S]ディノスTHEストア		[S]ディノスTHEストア		[S]クレバテスー魔獣の王と赤子と屍の勇者ー		20 <木曜PLUS！>		15 <金曜PLUS！>		[S]うまレボ！ [H CX]		25 [S]第34回FNSドキュメンタリー大賞		15	
	20											45 [S]N☆1～NBSトクセン～(再)				20	
	25	[S]いちおし∞プラス		[S]いちおし∞プラス		[S]ディノスTHEストア		50 [S]ショップジャパン		[S]いちおし∞プラス						25	
26	45															45	26
	50															50	
	55															55	
	5					15 [S]テレショップ		20 [S]ディノスTHEストア				5 [S]ショップジャパン		[S]いちおし∞プラス		5	
	15															15	
	20															20	
	25															25	
35															35		
40															40		
45															45		
50															50		
55															55		
		月		火		水		木		金		土		日			

2025年7月1日以降に始まる新番組
2025年7月1日以降で放送時間や放送曜日、番組名に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間が変更になることがあります

(注) **S**ステレオ **ニ**ニヶ国語 **多**多音声多重 **ステレオニヶ国語** **S**多ステレオ多重 **5.1**5.1サラウンド放送
手手話 **字**文字字幕 **テ**番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) **双**双方向有