

JOB No.
33

食事、排泄、入浴、移動など高齢者の生活全般の介助

介護福祉士

職場では
こんな人も
働いています

- 看護師
- 介護支援専門員(ケアマネジャー)
- 管理栄養士
- 生活相談員

この仕事のキーワード

- 特別養護老人ホーム
- 生活全般のお手伝い
- 24時間
- 多職種と連携
- 情報の共有

こんな人に向いています

- 人と接することが好きな人
- コミュニケーションが得意な人
- 相手の立場に立って物事を考えられる人
- 気配りができる人



望月さん 清水さん

一人ひとりに最適なケアを提供し、自宅と同じような生活の継続に努めています

特別養護老人ホーム「コスモス苑」に入所する、一人では生活が困難なお年寄りの食事、排泄、入浴、移動など生活全般のお手伝いを24時間、交代しながら行います。入所者さんとの会話や態度などでそれぞれのニーズをつかみ、適切なケアを提供。身体状況の変化にも細かく気を配り、看護師や栄養士、ご家族と連絡を取り合う生活相談員など多職種と連携して、人生の最後を迎えるまで、できるだけ自宅と同じような生活を継続してもらえよう努めています。

check!
私がこの仕事に
就いたきっかけ

弟が介護職に就いていたことで興味を持ちました。実際に働く中で本格的な知識が必要と感じ、介護福祉士の資格を取得しました。(望月さん) 人と話すのが好きなことと、祖母が入っていた施設の介護士さんを見て良い仕事だと興味を持ちました。(清水さん)

入職15年目 望月さん・入職10年目 清水さん

介護福祉士の仕事内容

申し送り

毎日、勤務を始める際にスタッフ間で入所者さんの情報を申し送ります。口頭で伝えるほか、入所者さん個々に用意されたファイル書類に記載して確認します。



食事・排泄・入浴などの介助

食事、歯みがき、排泄(トイレの支援、おむつの交換)、入浴(見守り、入浴器具の使用)など、入所者さん個々のニーズに合った内容の介助を行います。



レクリエーション

園芸や手芸、カラオケなど好きなことを提案したり、地域ボランティアによる囲碁将棋、書道などを楽しむ機会を設けるなど、入所者さんの個性に合わせて行います。



入所者の一日の記録

入所者さん個々に専用ファイルがあり、毎日の食事内容や食べた量、体温・血圧や体調から出来事などを細かく記録。スタッフのほか、ご家族とも情報を共有します。



必要な資格・スキル

- 初任者研修・実務者研修・介護福祉士
- 入社後、仕事の合間に資格を取る人もいます。

社会福祉法人ウエルフェアコスモス

長野市小島田町352 TEL/026-285-2654

創立/2010年12月 従業員数/192名

コスモスグループ/医療法人コスモス・医療法人コスモスライフ・社会福祉法人ウエルフェアコスモス・株式会社コスモスプラネット・株式会社コスモスポールスター



HP

会社見学
OK

職場体験
OK

出張授業
OK



社会福祉法人ウエルフェアコスモスではこんな仕事をしています



介護付き有料老人ホーム

要介護度1から5までの方が利用でき、食事・排泄・入浴等の身体介護のほか、楽しいコンサートやレクリエーション、外出などの支援を施設職員が行います。



通所サービス デイサービス

日帰りでのリハビリや入浴、社会交流のサービスを提供します。利用者が自宅での生活で困ったことが起きた時には相談にのり、より良い解決方法を考えます。



認知症対応型共同生活介護 グループホーム

認知症と診断された高齢者が1ユニット9名×2の少人数で共同生活を送る施設です。職員と一緒にお互いに助け合いながら、家庭的な雰囲気の中で穏やかな毎日を送っています。



居宅介護支援事務所

ケアマネジャーが介護が必要なお年寄りや家族の相談に応じ、その人が適切に介護サービスを利用しながら自宅や地域において、その人らしく生活していけるように支援します。

地域や学校との交流を通じて、福祉に関心を持つ機会づくりをしています

住み慣れた地域で暮らしていただけるための支援を行っています。特に地域の皆さんや、小学校、中学校、高校の生徒さんとの交流を通じて学生時代から福祉に関心をもってもらい機会づくりをしています。一方で入居者の皆さんも、地域や学生の皆さんと触れ合うことで活力をもらっています。

