

- 医師 ● 看護師 ● 相談員 ● 介護支援専門員(ケアマネジャー)
- 理学療法士 ● 作業療法士 ● 言語聴覚士
- 歯科衛生士 ● 管理栄養士 ● 調理師 など

この仕事のキーワード

- 医療
- 高齢者
- チームケア
- コミュニケーション
- 人に親しむ

こんな人に向いています

- お年寄りと接することが好きな人
- 人の役に立つ仕事をしたい人
- 介護に興味がある人
- 医療に興味がある人
- 明るくて元気な人



「ありがとう」の言葉を直接もらえて
大変だけどやりがい大きな仕事です

病気やけがなどをして入院していた高齢者がリハビリをして自宅に帰れるように、日常生活のサポートと心に寄り添ったケアをすることが私たちの主な仕事です。一人ひとりの身体の状態や性格を知り、何が求められていてどんなケアが必要なのかを理解することが大事です。大変な仕事と思われがちですが、入所者さんから笑顔や感謝の言葉を直接いただけることがやりがいになっています。仕事を通して得た介護の知識や技術は生涯役に立ちます。

入社12年目
徳武さん(右)
入社15年目
和田さん(左)

私がこの仕事に就いたきっかけ

祖父母と一緒に住んでいたのでお年寄りを助ける仕事が好きで、30歳を過ぎてから転職しました(徳武さん)。はじめは看護師になりたかったのですが、中学の時の職場体験で介護福祉士の仕事を知り興味を持ちました(和田さん)。

介護福祉士の仕事内容

申し送り・体調確認

一日2回、入所者の体調や食事量などを日勤と夜勤の交代のスタッフ間で申し送りをします。入所者にあいさつして回りながら顔を見て元気かどうかを確認します。



レクリエーション

入所者に集ってもらい、体操やカラオケ、運動会などの行事を行います。一緒に楽しんでもらえるように、なるべく声を出してもらおう工夫をしています。



食事・排泄・移乗の介助

一日3回の食事や排泄時、施設内を移動するためにベッドから車いすに移る時などに介助をします。身体の状態を見て、相手のペースに合わせるよう気を付けます。



一日の記録

食事は食べられたか、体調はどうだったか、一人ひとりのケアプランに沿ってどういうケアができたかを記録します。ケアプランは3カ月ごとに見直します。



必要な資格・スキル

- 初任者研修・実務者研修・介護福祉士
- 入社後、仕事の合間に資格を取る人もいます。

医療法人 コスモスグループ

長野市小島田町380 TEL/026-285-2654

創業/1995年7月 従業員数/450名

グループ/医療法人コスモス・医療法人コスモスライフ・社会福祉法人ウエルフェアコスモス・

株式会社コスモスプラネット・株式会社コスモスポールスター



医療法人 コスモスグループではこんな仕事をしています

クリニック

地域密着型で在宅医療にも力を入れています。一般病床があり、急性期医療の後方支援を担っています。また、在宅患者や介護施設の入所者の状態が悪化した際の入院医療も行います。



通所サービス(デイケア、デイサービス)

通所部門は、日帰りリハビリや入浴、社会交流のサービスを提供します。自宅での生活で困ったことが起きた時に相談にも乗ることができます。高齢者のための学校のような場です。



在宅支援

自宅で介護を受けて生活する高齢者の相談や医療・介護を行います。ケアマネジャーやホームヘルパー、訪問看護師といった専門職がチームになって家での生活を支援していきます。



認知症対応型共同生活介護 グループホーム

認知症のある高齢者がスタッフの介助を受けながら、9人ほどで共同で暮らす施設です。それぞれの時間を過ごしながら認知症の進行を少しでも緩やかにするための支援をしています。



利用者のためにマレットゴルフ場やカフェを併設しています

通所の利用者が運動できるように敷地内に整備してあった私設の公園を、ボランティアさんたちがマレットゴルフ場にしてくれました。同じ敷地内にあるカフェは、利用者とボランティアさんたちが一緒にマレットゴルフをした後の休憩場所などに活用され、外出機会の少ない施設入所者が訪れて気分転換を図れる憩いの場所にもなっています。

