

\* JOB NO. \* 特別職国家公務員

# 02 陸上自衛隊(衛生科)

職場ではこんな人も働いています

- 重機オペレーター ●整備士 ●会計 ●調理師 ●警務
- 人事 ●通信 ●情報 ●物資補給 ●レンジャー隊員

この仕事のキーワード

- 救急救命士
- 准看護師
- 応急処置
- 体力練成

こんな人に向けています

- コミュニケーションを取るのが得意
- 医療に興味がある
- 思いやりがある
- 責任感がある



### 訓練中の隊員の体調やけがに応じて迅速に処置することが求められます

陸上自衛隊松本駐屯地の衛生科隊員として医療業務に従事しています。訓練の時には救護員として医療用品の入ったバッグを持って同行し、隊員がけがをした時には迅速に応急処置をします。「顔色が悪いな」「元気がないな」と感じたら声を掛け、休ませた方が良く早めに判断します。患者の容態をつかむためには細やかなコミュニケーションが必要です。訓練に同行できる体力をつけるため、体カトレーニングも欠かせません。

入隊10年目  
阿部さん

### 私がこの仕事に就いたきっかけ

中学生の時に起きた東日本大震災で自衛官が被災者をボートで救出している姿をニュースで見たのがきっかけです。当時は女性自衛官が少なく活躍できるか心配でしたが、衛生科では女性たちが多く活躍していると知り、入隊しました。

### 陸上自衛隊(衛生科)の仕事内容

#### 衛生ブリーフィング

訓練前にその日の天候や注意点などを伝え、安全に訓練ができるよう隊員に衛生教育を行っています。私自身も毎月、熱中症や凍傷などの応急処置の勉強をしています。



#### 診療・健康診断の補助

訓練時の応急処置は自分一人で行い、医師の診察時には補助に入ります。医務室で行う年一回の定期健康診断の際には血圧測定、尿検査などの補助もします。



#### 衛生資材の請求・調達

資材陸曹としての仕事で、月一回薬品などの衛生資材の在庫を調べ、足りない場合は補給所がある上級部隊に請求して調達しています。



#### 広報業務

衛生科の任務以外に広報も担当しています。取材活動をしたり、中学生の職場体験や見学にも対応したりします。SNSに力を入れているのでぜひ見てみてください。



### 必要な資格・スキル

- 必要な資格はありませんが、入隊後に准看護師や救急救命士などの資格が取得、活躍できる場が広がります。

## 防衛省・自衛隊(自衛隊長野地方協力本部)

長野市旭町1108 長野第2合同庁舎1階 TEL/026-233-2108  
創業/1954年7月 隊員数/約23万名



### 防衛省・自衛隊ではこんな仕事をしています

#### 陸上自衛隊

主な任務は「国土の防衛」です。外国からの侵略を未然に防ぐための抑止活動を行い、侵略があった場合に適切に対処できるように常に警戒・訓練を行っています。



#### 海上自衛隊

四方を海に囲まれた海洋国家である日本にとっての生命線である、海洋の自由で安全な利用を守るため、日々警戒監視や訓練などに取り組んでいます。



#### 航空自衛隊

日本の空を守るため飛行機やヘリコプターを運用し、航空機の運航の飛行計画の作成、飛行場で離着陸する航空機などを誘導する航空交通管制業務も行っています。



#### 災害派遣

地震、風水害、火山噴火、雪害などの災害が起きた時に現地に派遣されます。救助等を行いつつ被災地の方の炊事や、飲料水などの生活支援をします。



### 自衛隊長野地方協力本部は自衛隊を知ってもらうために様々な取り組みをしています

県内唯一の松本駐屯地の見学や職場体験のほか、自衛隊を知ってもらうため、SNSを活用し、他県の駐屯地や基地の見学を定期的に計画しています。また、県内各地で行われるイベントに参加したり、音楽隊によるコンサートを行うなど様々な取り組みを行い自衛隊への理解を深めてもらっています。

