

NBS長野放送 2026年10月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	20	20 📺 📺めざまし長野の天気	📺めざまし長野の天気	📺めざまし長野の天気	📺めざまし長野の天気	📺めざまし長野の天気	📺テレショップ		20	4
	25	25 📺 📺テレショップ	📺テレショップ	📺テレショップ	📺ディノスTHEストア	📺ディノスTHEストア			25	
	30						30 📺 📺テレショップ	📺ショップジャパン	30	
	55	55 📺 📺めざましテレビ全部見せ	📺めざましテレビ全部見せ	📺めざましテレビ全部見せ	📺めざましテレビ全部見せ	📺めざましテレビ全部見せ			55	
5	25	25 📺 📺めざましテレビ	📺めざましテレビ	📺めざましテレビ	📺めざましテレビ	📺めざましテレビ	📺ショップジャパン	📺ディノスTHEストア	25	5
	30						30 📺 📺テレビ寺子屋	📺テレショップ	30	
6	15						📺📺めざましどようび	📺📺FNNニュース	15	6
	30							15 📺 📺皇室ご一家	15	
7								30 📺 📺ポケットモンスター	30	7
								📺📺📺SUNDAYブレイク		
8	30						30 📺 📺土曜はナニする！？	55 📺 📺多岐川アキコ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送	30	8
	55							55 📺 📺土曜はナニする！？	55	
9	30	📺📺ノンストップ！	📺📺ノンストップ！	📺📺ノンストップ！	📺📺ノンストップ！	📺📺ノンストップ！		📺📺土曜はナニする！？	30	9
								📺📺土曜はナニする！？		
10	25						25 📺 📺N☆1～NBSトクセン～	📺📺土曜はナニする！？	25	10
	45						45 📺 📺NBSサタデースペシャル	📺📺土曜はナニする！？	45	
11	15						15 📺 📺サタ得！テレショップ	📺📺ミラモンGOLD	15	11
	30	30 📺 📺SFNN Live News days	📺SFNN Live News days	📺SFNN Live News days	📺SFNN Live News days	📺SFNN Live News days	45 📺 📺いちおし∞	📺📺物語の始まりへ	30	
	45						50 📺 📺SFNN Live News days	📺📺SFNN Live News days	45	
	47	47 📺 📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？		📺📺土曜はナニする！？	47	
12							📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？		12
								📺📺土曜はナニする！？		
13	25						25 📺 📺所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	📺📺土曜はナニする！？	25	13
	50	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？		📺📺土曜はナニする！？	50	
14	25						25 📺 📺ぶらぶらサタデー	📺📺土曜はナニする！？	25	14
	45	📺📺ショップジャパン	📺📺テレショップ	📺📺ショップジャパン	📺📺テレショップ	📺📺テレショップ		📺📺土曜はナニする！？	45	
15	15	📺📺グッドライフ	📺📺グッドライフ	📺📺グッドライフ	📺📺グッドライフ	📺📺グッドライフ	25 📺 📺ジャンクSPORTS	📺📺土曜はナニする！？	15	15
	25						55 📺 📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	25	
	35	📺📺Live News イット！第1部	📺📺Live News イット！第1部	📺📺Live News イット！第1部	📺📺Live News イット！第1部	📺📺Live News イット！第1部		📺📺土曜はナニする！？	35	
	55							📺📺土曜はナニする！？	55	
16	50	📺📺Live News イット！第2部	📺📺Live News イット！第2部	📺📺Live News イット！第2部	📺📺Live News イット！第2部	📺📺Live News イット！第2部	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	50	16
								📺📺土曜はナニする！？		
17	25						25 📺 📺い～の！レイクリゾート	📺📺土曜はナニする！？	25	17
	30						30 📺 📺NBS Live News イット！	📺📺土曜はナニする！？	30	
	48	48 📺 📺SFNN Live News イット！	📺SFNN Live News イット！	📺SFNN Live News イット！	📺SFNN Live News イット！	📺SFNN Live News イット！		📺📺土曜はナニする！？	48	
							📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？		
18	9	9 📺 📺NBS Live News みんなの信州	📺NBS Live News みんなの信州	📺NBS Live News みんなの信州	📺NBS Live News みんなの信州	📺NBS Live News みんなの信州		📺📺土曜はナニする！？	9	18
	30							30 📺 📺土曜はナニする！？	30	
19		📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？		19
								📺📺土曜はナニする！？		
20	54	54 📺 📺NBSニュース・天気予報	📺NBSニュース・天気予報	📺NBSニュース・天気予報	📺NBSニュース・天気予報	📺NBSニュース・天気予報	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	54	20
								📺📺土曜はナニする！？		
21	54	54 📺 📺多岐川アキコ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送	📺📺多岐川アキコ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送	📺📺多岐川アキコ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送	📺📺多岐川アキコ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送	📺📺多岐川アキコ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	54	21
	58	58 📺 📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	58	
22	52	52 📺 📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	52 📺 📺天気予報	📺📺土曜はナニする！？	52	22
	54	54 📺 📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報		📺📺土曜はナニする！？	54	
23	9	9 📺 📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	10 📺 📺さんまのお笑い向上委員会	9 📺 📺いちおし∞	9	23
	10							15 📺 📺多岐川アキコ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送	10	
	15							30 📺 📺土曜はナニする！？	15	
	30	30 📺 📺SFNN Live News α	📺SFNN Live News α	📺SFNN Live News α	📺SFNN Live News α	📺SFNN Live News α	40 📺 📺土曜はナニする！？	45 📺 📺土曜はナニする！？	30	
24	15	15 📺 📺おかわり	📺Aえ！ groupのQ&Aえ！	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	35 📺 📺FNNニュース&スポーツ	55 📺 📺突然ですが占ってもいいですか？	15	24
	35								35	
	45	45 📺 📺ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？		50 📺 📺突然ですが占ってもいいですか？	45	
	55							55 📺 📺突然ですが占ってもいいですか？	55	
25	15	15 📺 📺ディノスTHEストア	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	15 📺 📺ファントムシータの違和館	25 📺 📺第35回FNSドキュメンタリー大賞	15	25
	20								20	
	25								25	
	45	45 📺 📺いちおし∞プラス	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	45 📺 📺東京リベンジャーズ 三つ戦争編	50 📺 📺突然ですが占ってもいいですか？	45	
26	50								50	26
	5						5 📺 📺ショップジャパン		5	
	15		15 📺 📺いちおし∞プラス	📺📺土曜はナニする！？	📺📺土曜はナニする！？	15 📺 📺いちおし∞プラス		20 📺 📺いちおし∞プラス	15	
	20								20	
26	25								25	26
	35								35	
	40						35 📺 📺いちおし∞プラス		40	

2026年10月1日以降に始まる新番組

2026年10月1日以降で放送時間や放送曜日、番組名に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) 📺ステレオ 📺ニヶ国語 📺音声多重 📺ステレオニヶ国語 📺多ステレオ多重 📺5.1サラウンド放送
📺手話 📺文字字幕 📺📺番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) 📺📺📺双方向有