

NBS長野放送 2026年7月～ 基本番組表

Main program schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and rows for dates (4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26). Each cell contains program titles and time slots.

2026年7月1日以降に始まる新番組

2026年7月1日以降で放送時間や放送曜日、番組名に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間が変更になることがあります

(注) Sステレオ Nニヶ国語 M音声多重 STステレオニヶ国語 S多ステレオ多重 S5.1サラウンド放送  
H手話 Z文字字幕 ㊦㊧番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) ㊨双方向有