2026/4/13

NBS長野放送 2026年4月～ 基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日
4:20	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sテレショップ	
4:25	Sテレショップ	Sテレショップ	Sテレショップ	SディノスＴＨＥストア	SディノスＴＨＥストア		
4:30						Sテレショップ	Sショップジャパン
4:55	デSめざましテレビ全部見せ	デSめざましテレビ全部見せ	デSめざましテレビ全部見せ	デSめざましテレビ全部見せ	デSめざましテレビ全部見せ		
5:25	デSめざましテレビ	デSめざましテレビ	デSめざましテレビ	デSめざましテレビ	デSめざましテレビ	Sショップジャパン	SディノスＴＨＥストア
5:30						手Sテレビ寺子屋	Sテレショップ
6:15						デ字Sめざましどようび	字SＦＮＮニュース
6:15							字S皇室ご一家
6:30							Sポケットモンスター
7:00							デ字S多ＳＵＮＤＡＹブレイク．
8:30						字S土曜はナニする！？	
8:55							≪単発ミニ枠≫
9:00	デ字Sノンストップ！	デ字Sノンストップ！	デ字Sノンストップ！	デ字Sノンストップ！	デ字Sノンストップ！		字S多ＤＩＧＩＭＯＮ ＢＥＡＴＢＲＥＡＫ
9:30							デ字S多テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送
10:25						Ｓ Ｎ☆１～ＮＢＳトクセン～	字Sかのサンド
10:45						ＮＢＳサタデースペシャル	
11:15						Sサタ得！ テレショップ	デ字SミラモンＧＯＬＤ
11:30	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ		
11:45						Sいちおし∞	S物語の始まりへ
11:47	字Sぽかぽか	デ字Sぽかぽか	字Sぽかぽか	字Sぽかぽか	字Sぽかぽか		
11:50						字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ ｄａｙｓ
12:00						ＳＹＯＵは何しに日本へ？	！ワンにゃフル物語～柴と三毛
13:25						Ｓ所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	ＮＢＳわくわくサンデー
13:50	Sショップジャパン	Sテレショップ	Sショップジャパン	Sテレショップ	Sテレショップ		
14:20	Sグッドライフ	Sグッドライフ	Sグッドライフ	Sグッドライフ	Sグッドライフ		
14:25						ぶらぶらサタデー	
14:40	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞		
15:40	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！第１部	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！第１部	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！第１部	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！第１部	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！第１部		デSみんなのＫＥＩＢＡ
15:55						≪単発ミニ枠≫	
16:30						字SジャンクＳＰＯＲＴＳ	ＮＢＳサンデーイベントアワー
16:50	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＬｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	ＮＢＳサタデースペシャル	
17:25						Sい～の！レイクリゾート	Sかんてんぱぱのわくわくクッキング
17:30						字SＮＢＳ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＮＢＳ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！
17:48	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ イット！		
18:9	Ｓ ＮＢＳ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ みんなの信州	SＮＢＳ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ みんなの信州	SＮＢＳ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ みんなの信州	SＮＢＳ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ みんなの信州	SＮＢＳ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ みんなの信州	S土曜はこれダネッ！	字S多ちびまる子ちゃん
18:30							デ字S多サザエさん
19:00	デ字Sネプリーグ	字S超調査チューズデイ～気になる答え今夜出します～	字S世界の何だコレ！？ミステリー	字SＳＴＡＲ	字S坂上どうぶつ王国	字S芸能人が本気で考えた！ドッキリＧＰ	字S千鳥の鬼レンチャン
19:30	字S真剣遊戯！ＴＨＥバトルＳＨＯＷ		字S奇跡体験！アンビリバボー	字S街グルメをマジ探索！かまいまち	字Sウワサのお客さま	字S新しいカギ	
19:54	Ｓ ＮＢＳニュース・天気予報	Ｓ ＮＢＳニュース・天気予報	Ｓ ＮＢＳニュース・天気予報	Ｓ ＮＢＳニュース・天気予報	S天気予報	S天気予報	S天気予報
20:54	字S多サバ缶、宇宙へ行く	字S多夫婦別姓刑事	字Sホンマでっか！？ＴＶ	字SナゾトレＭＡＸＸＸ	字Sかまいたちの瞬間回答！～６０秒でお悩み解決～	土曜プレミアム	デ字SＭｒ．サンデー １部
20:54	S天気予報	S天気予報	S天気予報	S天気予報			
20:58					字Sタイムレスマン		
21:52	デ字S銀河の一票	デ字S華大さんと千鳥くん	字S多ＬＯＶＥＤ ＯＮＥ	字S多<木曜劇場>今夜、秘密のキッチンで			デ字SＭｒ．サンデー
21:52					S天気予報		
21:54	Sいちおし∞アルファ	Sいちおし∞アルファ	Sいちおし∞アルファ	Sいちおし∞アルファ			
22:9	字Sけるとめる	字S<火アニバル!!>マリッジトキシン	字S<水曜イレブン>102回目のプロポーズ	字Sトークィーンズ	字S多全力！脱力タイムズ		Sいちおし∞
22:10						Ｓ さんまのお笑い向上委員会	
22:15							字S多ワンピース
22:30	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ α	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ α	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ α	字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ α	字S多<ノイタミナ>逃げ上手の若君		
22:40						字S土ドラ 時光代理人	
22:45							デ字Sすぽると！
22:45					字SＦＮＮ Ｌｉｖｅ Ｎｅｗｓ α		
23:15	字Sおかべろ	SＡえ！ ｇｒｏｕｐのＱ＆Ａえ！	Sいたジャン！	S何か“オモシロいコト”ないの？			
23:35						字SＦＮＮニュース＆スポーツ	
23:45	字Sぐっさん家～ＴＨＥ ＧＯＯＤＳＵＮ ＨＯＵＳＥ～	S千原ジュニアの座王	<水曜ＰＬＵＳ！>	Sハッピーライフ	字Sかまいたちの机上の空論城	S指原千夏	
23:50				字S相葉◎×部			
23:55							S突然ですが占ってもいいですか？
24:15	Sディノス ＴＨＥストア	Sふわり愛	S「Ｒｅ：ゼロから始める異世界生活」４ｔｈ ｓｅａｓｏｎ		ＳＭＥ：Ｉの会いにきたよ	Sうまレボ！	
24:20				S日本三國			
24:25							S追撃者～逆局～
24:45	Sいちおし∞プラス	SディノスＴＨＥストア	SディノスＴＨＥストア		<金曜ＰＬＵＳ！>	Ｓ Ｎ☆１～ＮＢＳトクセン～（再）	
24:50				Sテレショップ			
25:5						Sショップジャパン	
25:15		Sいちおし∞プラス	Sテレショップ		Sいちおし∞プラス		
25:20				SディノスＴＨＥストア			Sいちおし∞プラス
25:25							
25:35						Sいちおし∞プラス	
25:40							
25:45			Sいちおし∞プラス				
25:50				Sいちおし∞プラス			
25:55							

2026年4月1日以降に始まる新番組
2026年4月1日以降で放送時間や放送曜日、番組名に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間が変更になることがあります

（注）Sステレオ 二ニヶ国語 多音声多重 28ステレオ二ヶ国語 S多ステレオ多重 5.1 5.1サラウンド放送
手手話 字文字字幕 デデ番組連動データ放送(固定・携帯・固定＋携帯) 双双方向有