

# NBS長野放送 2021年7月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	20	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気			20	4
	25	⑤テレショップ	⑤テレショップ	⑤テレショップ	⑤DJモノフェスタ	⑤DJモノフェスタ			25	
	30						⑤テレショップ	⑤ショップジャパン	30	
	55	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ			55	
	30						⑤ショップジャパン	⑤DJモノフェスタ	30	
5	25	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ			25	5
	30						⑤テレビ寺子屋	⑤テレショップ	30	
6	15						⑤めざまししようび	⑤FNNニュース	15	6
	30							⑤皇室ご一家	30	
7	30							⑤ポケラの時代	30	7
	30	⑤めざまし8	⑤めざまし8	⑤めざまし8	⑤めざまし8	⑤めざまし8		⑤日曜報道 THE PRIME	30	
8	30						⑤土曜はナニする!?	⑤未来への便り～光る技ささえる企業～	30	8
	55							⑤長野のすごい家	55	
9	30							⑤多岐モンアドベンチャー	30	9
	55	⑤ノンストップ!	⑤ノンストップ!	⑤ノンストップ!	⑤ノンストップ!	⑤ノンストップ!		⑤多岐ワンピース	55	
10	25							⑤多岐ライオンズのグータッチ	25	10
	45							⑤週刊ながのスポーツ!	45	
11	15								15	11
	20	⑤暮らしのターミナル	⑤暮らしのターミナル	⑤暮らしのターミナル	⑤暮らしのターミナル	⑤暮らしのターミナル		⑤サタ得! テレショップ	20	
	25	⑤多岐分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	⑤多岐分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	⑤多岐分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	⑤多岐分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	⑤多岐分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～		⑤ミライ☆モンスター	25	
	30	⑤FNN Live News days	⑤FNN Live News days	⑤FNN Live News days	⑤FNN Live News days	⑤FNN Live News days			30	
	55	⑤バイキングMORE	⑤バイキングMORE	⑤バイキングMORE	⑤バイキングMORE	⑤バイキングMORE		⑤いちおし∞	55	
12	55							⑤FNN Live News days	55	12
	55							⑤FNN Live News days	55	
13	25							⑤YOUは何しに日本へ?	25	13
	25							⑤NBSわくわくサンデー	25	
14	25								25	14
	45	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ		ぶらぶらサタデー	45	
15	15	⑤ショップジャパン	⑤テレショップ	⑤ショップジャパン	⑤テレショップ	⑤テレショップ		⑤みんなのKEIBA	15	15
	45	⑤こんやの天気予報	⑤こんやの天気予報	⑤こんやの天気予報	⑤こんやの天気予報	⑤こんやの天気予報			45	
	48	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞			48	
	55							⑤みんなのKEIBA	55	
	55							⑤NBSサタ得スペシャル	55	
16	48	⑤Live News イット!	⑤Live News イット!	⑤Live News イット!	⑤Live News イット!	⑤Live News イット!		⑤NBSサンデーイベントアワー	48	16
	55							⑤NBS男子ごはん	55	
17	25							⑤発見! 信州の安心なお店	25	17
	30							⑤かんてんばのわくわくクッキング	30	
18	48	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤NBS Live News みんなの信州		⑤NBS Live News イット!	48	18
	30							⑤NBS Live News イット!	30	
19		⑤ネプリーグ	⑤今夜はナゾトレ	⑤世界の何だコレ!?ミステリー	⑤SVS魂	⑤坂上どうぶつ王国	⑤NBSフォーカス∞信州 57いちおし∞	⑤超逆境クイズバトル!!99人の壁		19
								⑤ジャンクSPORTS		
20	54	⑤痛快TV スカッとジャパン	⑤潜在能力テスト	⑤林修のニッポンドリル	⑤奇跡体験!アンビリバボー	⑤新しいカギ		⑤芸能人が本気で考えた!ドッキリGP	54	20
	54	⑤NBSニュース・天気予報	⑤NBSニュース・天気予報	⑤NBSニュース・天気予報	⑤NBSニュース・天気予報	⑤天気予報		⑤天気予報	54	
21	48	⑤多岐ナイト・ドクター	⑤彼女がキレイだった	⑤ホンマでっか!?TV	⑤千鳥のクセがスゴいネタGP	⑤ウワサのお客さま		土曜プレミアム	48	21
	54	⑤天気予報	⑤天気予報	⑤天気予報	⑤天気予報	⑤天気予報		⑤海につながる長野県2021～海と日本プロジェクトin長野～	54	
22	52	⑤所JAPAN	⑤火曜は全力!華大さんと千鳥くん	⑤突然ですが占っていいですか?	⑤S<木曜劇場>推しの王子様	⑤人志松本の酒のツマミになる話		⑤SMr. サンデー	52	22
	54	⑤いちおし∞アルファ	⑤いちおし∞アルファ	⑤いちおし∞アルファ	⑤いちおし∞アルファ	⑤いちおし∞アルファ		⑤SMr. サンデー	54	
23	10	⑤関ジャニ∞クロニクルF	⑤多岐ゼブルール	⑤TOKIOカケル	⑤アウト×デラックス	⑤全力!脱タイムズ		⑤さんまのお笑い向上委員会	10	23
	30		⑤乃木坂46のザ・ドリムライト!					⑤SS-PARK	30	
24	40	⑤FNN Live News α	⑤FNN Live News α	⑤FNN Live News α	⑤FNN Live News α	⑤ネタバレ		⑤オトナの土ドラ #コールドゲーム	40	24
	10	⑤おかべろ	⑤いただきハイジャンプ	<水曜NEXT!>	⑤キスマイ超BUSAIKU!?	⑤FNN Live News α		⑤Love music	10	
25	5	⑤Tune		⑤村上マヨネーズのツッコませて頂きます!	⑤ハッピーライフ	⑤関ジャニ∞のジャニ勉			5	25
	15	⑤DJモノフェスタ	⑤KinKi Kidsのブンブーン	⑤パチFUN!	⑤ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～			⑤馬好王国～Umazuk Kingdom～	15	
	25				⑤S<ノイタミナ>平穩時代の車載天達			⑤いちおし∞プラス	25	
	30							⑤週刊ながのスポーツ! (再)	30	
	55	⑤テレショップ	⑤DJモノフェスタ	⑤DJモノフェスタ	⑤DJモノフェスタ	⑤ショップジャパン	⑤第30回FNSドキュメンタリー大賞		⑤ショップジャパン	
26	5								5	26
	20	⑤いちおし∞プラス	⑤テレショップ	⑤テレショップ	⑤テレショップ			⑤いちおし∞プラス	20	
27	5								5	27
	10							⑤いちおし∞プラス	10	

2021年6月21日以降に始まる新番組  
 2021年6月21日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組  
 ※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) ⑤ステレオ ㊦ニヶ国語 ㊧多音多重 ㊨ステレオニヶ国語 ㊩多ステレオ多重 ㊪5.1サラウンド放送  
 ㊫手話 ㊬文字字幕 ㊭番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) ㊮双方向