

NBS長野放送 2022年1月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	20	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気			20	4
	25	⑤テレショップ	⑤テレショップ	⑤テレショップ	⑤ディノスTHEストア	⑤ディノスTHEストア			25	
	30						⑤テレショップ	⑤ショップジャパン	30	
	55	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ			55	
	55						⑤ショップジャパン	⑤ディノスTHEストア	55	
5	25	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ			25	5
	30						⑤テレビ寺子屋	⑤テレショップ	30	
6	15						⑤めざましどようび	⑤SIFNNニュース	15	6
	30							⑤S皇室ご一家	30	
7	30							⑤Sポケットモンスター	30	7
	30							⑤Sポケラの時代	30	
8	30	⑤字Sめざまし8	⑤字Sめざまし8	⑤字Sめざまし8	⑤字Sめざまし8	⑤字Sめざまし8		⑤S日曜報道 THE PRIME	30	8
	55						⑤土曜はナニする!?	⑤S未来への便り～光る技ささえる企業～	55	
	55							⑤S長野のスコリ～い家	55	
9	30							⑤S多摩デジモンゴーストゲーム	30	9
	55							⑤S多摩ワンピース	55	
10	25	⑤字Sノンストップ!	⑤字Sノンストップ!	⑤字Sノンストップ!	⑤字Sノンストップ!	⑤字Sノンストップ!		⑤Sワイドナショー	25	10
	45						⑤Sライオンズのゲーたち		45	
	45						⑤S週刊ながのスポーツ!		45	
11	15	⑤暮らしのターミナル	⑤暮らしのターミナル	⑤暮らしのターミナル	⑤暮らしのターミナル	⑤暮らしのターミナル		⑤Sミライ☆モンスター	15	11
	25	⑤S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	⑤S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	⑤S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	⑤S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	⑤S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～			25	
	30	⑤S FNN Live News days	⑤S FNN Live News days	⑤S FNN Live News days	⑤S FNN Live News days	⑤S FNN Live News days			30	
	45						⑤Sサタ得! テレショップ		45	
	55	⑤SバイキングMORE	⑤SバイキングMORE	⑤SバイキングMORE	⑤SバイキングMORE	⑤SバイキングMORE		⑤Sいちおし∞	55	
12	55						⑤S FNN Live News days	⑤S FNN Live News days	55	12
	55						⑤S YOUは何しに日本へ?	⑤S どうぶつピース!!	55	
13	25							⑤S NBSわくわくサンデー	25	13
	25						⑤S所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		25	
14	45	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ		⑤SみんなのKEIBA	45	14
	45						ぶらぶらサタデー		45	
15	15	⑤ショップジャパン	⑤テレショップ	⑤ショップジャパン	⑤テレショップ	⑤テレショップ			15	15
	45	⑤Sこんやの天気予報	⑤Sこんやの天気予報	⑤Sこんやの天気予報	⑤Sこんやの天気予報	⑤Sこんやの天気予報			45	
	55	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞			55	
16	48	⑤S Live News イット!	⑤S Live News イット!	⑤S Live News イット!	⑤S Live News イット!	⑤S Live News イット!		⑤S NBSサンデーイベントアワー	48	16
	55						⑤S男子ごはん		55	
17	25						⑤S土曜はこれダネッ! 準備中	⑤Sかんてんばばのわくわくクッキング	25	17
	48	⑤S NBS Live News みんなの信州	⑤S NBS Live News みんなの信州	⑤S NBS Live News みんなの信州	⑤S NBS Live News みんなの信州	⑤S NBS Live News みんなの信州		⑤S NBS Live News イット!	48	
18	30						⑤S土曜はこれダネッ!	⑤S多岐みちまる子ちゃん	30	18
	30							⑤S多岐サエさん	30	
19	30	⑤S NBSリーグ	⑤S今夜はナゾトレ	⑤S世界の何だコレ!?ミステリー	⑤S VS魂	⑤S坂上どうぶつ王国	⑤S芸能人が本気で考えた!ドッキリGP	⑤SジャンクSPORTS	30	19
	30								30	
20	54	⑤S痛快TV スカッとジャパン	⑤S潜在能力テスト	⑤S林修のニッポンドリル	⑤S奇跡体験!アンビリバボー	⑤S爆買い☆スター恩返し	⑤S新しいカギ	日バラ8	54	20
	54	⑤S NBSニュース・天気予報	⑤S NBSニュース・天気予報	⑤S NBSニュース・天気予報	⑤S NBSニュース・天気予報	⑤S天気予報	⑤S天気予報		54	
21	48	⑤S多岐ミステリと言う勿れ	⑤S所 JAPAN	⑤Sホンマでっか!?TV	⑤S千鳥のクセがスゴいネタGP	⑤Sウワサのお客さま	土曜プレミアム	⑤S海につながる長野県2021～海と日本プロジェクトin長野～	48	21
	58	⑤S天気予報	⑤S天気予報	⑤S天気予報	⑤S天気予報			⑤S天気予報	58	
22	52	⑤Sドクターホワイト	⑤S火曜は全力!華大さんと千鳥くん	⑤S突然ですが占ってほしいですか?	⑤S多岐木曜劇場>ゴシップ #彼女が知りたい本当のOO	⑤S人志松本の酒のツマミになる話	⑤S Mr. サンデー		52	22
	54	⑤Sいちおし∞アルファ	⑤Sいちおし∞アルファ	⑤Sいちおし∞アルファ	⑤Sいちおし∞アルファ	⑤S天気予報			54	
23	10	⑤S関ジャニ∞クロニクルF	⑤S多岐セブンルール	⑤S TOKIOカケル	⑤Sアウト×デラックス	⑤S全力!脱カタイムズ		⑤Sさんまのお笑い向上委員会	10	23
	30		⑤S乃木坂46のザ・ドリムライト!					⑤S-S-PARK	30	
	45	⑤S FNN Live News α	⑤S FNN Live News α	⑤S FNN Live News α	⑤S FNN Live News α	⑤Sネタバレ	⑤S土ドラ おいハンサム!!		45	
24	10	⑤Sおかべろ	⑤Sいただきハイジャンプ	<水曜NEXT!>	⑤Sキスマイ超BUSAIKU!?	⑤S FNN Live News α		⑤S Love music	10	24
	55	⑤S Tune		⑤S千原ジュニアの座王	⑤Sハッピーライフ	⑤Sかまいたちの机上の空論城	⑤S-S-PARK		55	
25	5		⑤S KinKi Kids のブンブーン		⑤Sぐっさん家~THE GOODSUN HOUSE~		⑤S馬好王国~Umazukingdom~	⑤Sいちおし∞プラス	5	25
	15	⑤SディノスTHEストア		⑤SパチFUN!		⑤Sいいすぽ!			15	
	55	⑤Sテレショップ	⑤SディノスTHEストア	⑤SディノスTHEストア	⑤SディノスTHEストア		⑤Sおんなの幸せマニュアル	⑤S週刊ながのスポーツ! (再)	55	
26	20	⑤Sいちおし∞プラス	⑤Sテレショップ	⑤Sテレショップ	⑤Sテレショップ		⑤Sショップジャパン		20	26
	30						⑤Sテレショップ		30	
	55		⑤Sいちおし∞プラス	⑤Sいちおし∞プラス	⑤Sいちおし∞プラス		⑤Sいちおし∞プラス		55	
27	5						⑤Sいちおし∞プラス		5	27
	10								10	

2022年1月1日以降に始まる新番組
2022年1月1日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) ⑤ステレオ ㊦ニヶ国語 ㊧多音声多重 ㊨ステレオニヶ国語 ㊩多ステレオ多重 ㊪5.1サラウンド放送
㊫手話 ㊬文字字幕 ㊭番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) ㊮双方向有