

NBS長野放送 2021年10月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	20	④めざまし長野の天気	④めざまし長野の天気	④めざまし長野の天気	④めざまし長野の天気	④めざまし長野の天気			20	4
	25	④テレショップ	④テレショップ	④テレショップ	④DJモノフェスタ	④DJモノフェスタ			25	
	30						④テレショップ	④ショップジャパン	30	
	55	④めざましテレビ全部見せ	④めざましテレビ全部見せ	④めざましテレビ全部見せ	④めざましテレビ全部見せ	④めざましテレビ全部見せ			55	
5	25	④めざましテレビ	④めざましテレビ	④めざましテレビ	④めざましテレビ	④めざましテレビ			25	5
	30						④テレビ寺子屋	④テレショップ	30	
6	15						④めざまししようび	④SIFNNニュース	15	6
	30							④S皇室ご一家	30	
7								④ポケットモンスター		7
	30							④Sボクラの時代		
8	30	④Sめざまし8	④Sめざまし8	④Sめざまし8	④Sめざまし8	④Sめざまし8		④S日曜報道 THE PRIME	30	8
	55						④S土曜はナニする!?	④S未来への便り～光る技ささえる企業～	55	
								④S長野のスコリ～い家		
9	30							④S多摩デジモンゴーストゲーム		9
	50	④Sノンストップ!	④Sノンストップ!	④Sノンストップ!	④Sノンストップ!	④Sノンストップ!		④S多ワワンピース	30	
10	25						④Sライオンズのゲーたち	④Sワイドナショー	25	10
	45						④S週刊ながのスポーツ!		45	
11	15						④Sサタデー			11
	20	④S暮らしのターミナル	④S暮らしのターミナル	④S暮らしのターミナル	④S暮らしのターミナル	④S暮らしのターミナル		④Sミライ☆モンスター	15	
	25	④S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	④S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	④S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	④S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～	④S多國分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～			25	
	30	④S FNN Live News days	④S FNN Live News days	④S FNN Live News days	④S FNN Live News days	④S FNN Live News days			30	
12	50						④Sサタデー			12
	55	④SバイキングMORE	④SバイキングMORE	④SバイキングMORE	④SバイキングMORE	④SバイキングMORE		④S FNN Live News days	50	
13							④S YOUは何しに日本へ?	④S どうぶつピース!!		13
	25							NBSわくわくサンデー	25	
14	25						④S所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			14
	45	④Sふるさとライブ	④Sふるさとライブ	④Sふるさとライブ	④Sふるさとライブ	④Sふるさとライブ		④S みんなのKEIBA	45	
15	15	④Sショップジャパン	④Sテレショップ	④Sショップジャパン	④Sテレショップ	④Sテレショップ			15	15
	45	④Sこんやの天気予報	④Sこんやの天気予報	④Sこんやの天気予報	④Sこんやの天気予報	④Sこんやの天気予報			45	
	55	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞			55	
16	48	④S Live News イット!	④S Live News イット!	④S Live News イット!	④S Live News イット!	④S Live News イット!	④Sサタデー	NBSサンデーイベントアワー	48	16
	55						④S男子ごはん		55	
17	25						④S土曜はこれタネッ! 準備中	④Sかんでんぱのわくわくクッキング	25	17
	30	④S NBS Live News みんなの信州	④S NBS Live News みんなの信州	④S NBS Live News みんなの信州	④S NBS Live News みんなの信州	④S NBS Live News みんなの信州	④S NBS Live News イット!	④S NBS Live News イット!	30	
18	48						④S土曜はこれタネッ!	④S多ちびまる子ちゃん	48	18
	58							④S多サザエさん	58	
19		④Sネプリーグ	④S今夜はナソトレ	④S世界の何だコレ!?ミステリー	④S VS魂	④S坂上どうぶつ王国	④S芸能人が本気で考えた!ドッキリGP	④SジャンクSPORTS		19
	54	④S痛快TV スカッとジャパン	④S潜在能力テスト	④S林修のニッポンドリル	④S奇跡体験!アンビリバボー	④S爆買い☆スター恩返し	④S新しいカギ	日バラ8	54	
21	48	④S多ラジエーションハウスII	④S所 JAPAN	④Sホンマでっか!?TV	④S千鳥のクセがスゴいネタGP	④Sウワサのお客さま	土曜プレミアム	④S海につながる長野県2021～海と日本プロジェクトin長野～	48	21
	58	④S天気予報	④S天気予報	④S天気予報	④S天気予報			④S天気予報	58	
22	52	④Sアバラランチ	④S火曜は全力!華大さんと千鳥くん	④S突然ですが占ってほしいですか?	④S<木曜劇場>SUPER RICH	④S人志松本の酒のツマミになる話		④S Mr. サンデー	52	22
	54	④Sいちおし∞アルファ	④Sいちおし∞アルファ	④Sいちおし∞アルファ	④Sいちおし∞アルファ	④S天気予報			54	
23	10	④S関ジャニ∞クロニクルF	④S多セブンルール	④S TOKIOカケル	④Sアウト×デラックス	④S全力!脱カタイムズ		④Sさんまのお笑い向上委員会	10	23
	30		④S乃木坂46のザ・ドリムライト!					④S S-PARK	30	
24	40	④S FNN Live News α	④S FNN Live News α	④S FNN Live News α	④S FNN Live News α	④Sネタパレ	④S土ドラ 顔だけ先生		40	
	10	④Sおかべろ	④Sいただきハイジャンプ	<水曜NEXT!>	④Sキスマイ超BUSAIKU!?	④S FNN Live News α		④S Love music	10	
25	35	④S Tune		④S村上マヨネーズのツッコませて頂きます!	④Sハッピーライフ	④Sかまいたちの机上の空論城			35	
	55		④S KinKi Kids のブンブーン	④SパチFUN!	④Sぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～	④Sいいすぽ!		④S馬好王国～Umazukingdom～	55	
26	5	④S DJモノフェスタ			④S<ノイタミナ>王様ランキング			④Sいいすぽ!プラス	5	
	30	④Sテレショップ	④S DJモノフェスタ	④S DJモノフェスタ	④Sショップジャパン	④S第30回FNSドキュメンタリー大賞		④S週刊ながのスポーツ!(再)	30	
27	5	④Sいちおし∞プラス	④Sテレショップ	④Sテレショップ	④Sテレショップ		④Sショップジャパン	④Sテレショップ	5	
	10		④Sいちおし∞プラス	④Sいちおし∞プラス	④Sいちおし∞プラス		④Sいちおし∞プラス	④Sいちおし∞プラス	10	

2021年10月4日以降に始まる新番組
2021年10月4日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組
※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) ④ステレオ □ニヶ国語 ㊦音声多重 ㊧ステレオニヶ国語 ㊨多ステレオ多重 ㊩5.1サラウンド放送
 ㊪手話 ㊫文字字幕 ㊬番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) ㊭双方向有