

# NBS長野放送 2020年7月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	20	20	20	20	20	20			20	4
	25	25	25	25	25	25			25	
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	55	55	55	55	55	55	55	55	55	
5	25	25	25	25	25	25			25	5
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
6	15								15	6
	30								30	
7	30								30	7
	30								30	
8	30								30	8
	55								55	
9	30								30	9
	55								55	
10	25								25	10
	45								45	
11	15								15	11
	20	20	20	20	20	20			20	
	25	25	25	25	25	25			25	
	30	30	30	30	30	30			30	
12	55								55	12
	55								55	
13	30								30	13
	45								45	
14	50								50	14
	55								55	
15	50								50	15
	55								55	
16	20								20	16
	30								30	
17	25								25	17
	30								30	
18	53								53	18
	30								30	
19	57								57	19
	57								57	
20	54								54	20
	54								54	
21	48								48	21
	54								54	
22	52								52	22
	54								54	
23	10								10	23
	15								15	
24	10								10	24
	25								25	
25	5								5	25
	15								15	
26	5								5	26
	15								15	

2020年6月29日以降に始まる新番組

2020年6月29日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります