

# NBS長野放送 2020年4月～ 基本番組表

|    |    | 月                                 | 火                              | 水                              | 木                              | 金                              | 土                  | 日                               |                         |    |                        |
|----|----|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------------------|-------------------------|----|------------------------|
| 4  | 20 | ☒めざまし長野の天気                        | ☒めざまし長野の天気                     | ☒めざまし長野の天気                     | ☒めざまし長野の天気                     | ☒めざまし長野の天気                     |                    |                                 | 20                      | 4  |                        |
|    | 25 | ☒テレショップ                           | ☒テレショップ                        | ☒テレショップ                        | ☒DJモノフェスタ                      | ☒DJモノフェスタ                      |                    |                                 | 25                      |    |                        |
|    | 30 | ☒めざましテレビ全部見せ                      | ☒めざましテレビ全部見せ                   | ☒めざましテレビ全部見せ                   | ☒めざましテレビ全部見せ                   | ☒めざましテレビ全部見せ                   | 30                 | ☒テレショップ                         | ☒ショップジャパン               |    | 30                     |
| 5  | 25 | ☒めざましテレビ                          | ☒めざましテレビ                       | ☒めざましテレビ                       | ☒めざましテレビ                       | ☒めざましテレビ                       |                    |                                 | 25                      | 5  |                        |
|    | 30 |                                   |                                |                                |                                |                                | 30                 | ☒ショップジャパン                       | ☒DJモノフェスタ               |    | 30                     |
|    | 5  |                                   |                                |                                |                                |                                |                    | ☒めざましどうぶ                        | ☒SFNNニュース               |    | 5                      |
| 6  | 15 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 15                      | 6  |                        |
|    | 30 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 30                      |    |                        |
|    | 6  |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒ポケットモンスター              |    | 6                      |
| 7  | 30 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 30                      | 7  |                        |
|    | 7  |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒S日曜報道 THE PRIME        |    | 7                      |
|    | 8  |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒信州夢山河                  |    | ☒未来への便り<br>～光る技ささえる企業～ |
| 8  | 30 | ☒とくダネ!                            | ☒とくダネ!                         | ☒とくダネ!                         | ☒とくダネ!                         | ☒とくダネ!                         |                    |                                 | 30                      | 8  |                        |
|    | 55 |                                   |                                |                                |                                |                                | 30                 | ☒土曜はナニする!?                      |                         |    | 55                     |
|    | 9  |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒S多摩デジモンアドベンチャー         |    | ☒S多摩ワンピース              |
| 9  | 30 | ☒Sノンストップ!                         | ☒Sノンストップ!                      | ☒Sノンストップ!                      | ☒Sノンストップ!                      | ☒Sノンストップ!                      |                    |                                 | 30                      | 9  |                        |
|    | 50 |                                   |                                |                                |                                |                                | 55                 | ☒S多摩ライオンズのゲーテッチ                 |                         |    | 50                     |
|    | 55 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒Sワイドナショー               |    | 55                     |
| 10 | 25 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 25                      | 10 |                        |
|    | 45 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 45                      |    |                        |
|    | 10 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒Sサタデースペシャル             |    | 10                     |
| 11 | 15 | ☒暮らしのターミナル                        | ☒暮らしのターミナル                     | ☒暮らしのターミナル                     | ☒暮らしのターミナル                     | ☒暮らしのターミナル                     |                    |                                 | 15                      | 11 |                        |
|    | 20 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒Sミライ☆モンスター             |    | 20                     |
|    | 25 | ☒S多摩分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～    | ☒S多摩分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～ | ☒S多摩分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～ | ☒S多摩分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～ | ☒S多摩分太一のお気楽さんぽ～Happy Go Lucky～ |                    |                                 |                         |    | 25                     |
| 12 | 30 | ☒SFNN Live News days              | ☒SFNN Live News days           | ☒SFNN Live News days           | ☒SFNN Live News days           | ☒SFNN Live News days           |                    |                                 | 30                      | 12 |                        |
|    | 45 | ☒バイクキング                           | ☒バイクキング                        | ☒バイクキング                        | ☒バイクキング                        | ☒バイクキング                        |                    |                                 | 45                      |    |                        |
|    | 55 |                                   |                                |                                |                                |                                | 45                 | ☒Sいちおし∞                         | ☒S物語の始まりへ               |    | 55                     |
| 13 | 55 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 55                      | 13 |                        |
|    | 12 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒S男子ごはん                 |    | 12                     |
|    | 13 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒Sサタデージャーニー             |    | 13                     |
| 14 | 30 | ☒S直撃LIVE グッディ! 1部                 | ☒S直撃LIVE グッディ! 1部              | ☒S直撃LIVE グッディ! 1部              | ☒S直撃LIVE グッディ! 1部              | ☒S直撃LIVE グッディ! 1部              |                    |                                 | 30                      | 14 |                        |
|    | 45 | ☒S直撃LIVE グッディ! 2部                 | ☒S直撃LIVE グッディ! 2部              | ☒S直撃LIVE グッディ! 2部              | ☒S直撃LIVE グッディ! 2部              | ☒S直撃LIVE グッディ! 2部              |                    |                                 | 45                      |    |                        |
|    | 55 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒Sサタデースペシャル             |    | 55                     |
| 15 | 50 | ☒ショップジャパン                         | ☒テレショップ                        | ☒ショップジャパン                      | ☒テレショップ                        | ☒テレショップ                        |                    |                                 | 50                      | 15 |                        |
|    | 15 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒SみんなのKEIBA             |    | 15                     |
|    | 16 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒Sもしもつアーズ               |    | 16                     |
| 16 | 20 | ☒ふるさとライブ                          | ☒ふるさとライブ                       | ☒ふるさとライブ                       | ☒ふるさとライブ                       | ☒ふるさとライブ                       |                    |                                 | 20                      | 16 |                        |
|    | 30 | ☒S Live News it!                  | ☒S Live News it!               | ☒S Live News it!               | ☒S Live News it!               | ☒S Live News it!               |                    |                                 | 30                      |    |                        |
|    | 50 | ☒S Live News it!                  | ☒S Live News it!               | ☒S Live News it!               | ☒S Live News it!               | ☒S Live News it!               |                    |                                 | 50                      |    |                        |
| 17 | 25 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 25                      | 17 |                        |
|    | 30 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒S白樺リゾート 行ってJOY!        |    | 30                     |
|    | 53 | ☒SNBS Live News みんなの信州            | ☒SNBS Live News みんなの信州         | ☒SNBS Live News みんなの信州         | ☒SNBS Live News みんなの信州         | ☒SNBS Live News みんなの信州         |                    |                                 | ☒SNBS Live News it!     |    | 53                     |
| 18 | 30 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 30                      | 18 |                        |
|    | 18 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒S土曜はこれダネッ!             |    | 18                     |
|    | 19 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒S多摩サザエさん               |    | 19                     |
| 19 | 57 | ☒Sネプリーグ                           | ☒S今夜はナソトレ                      | ☒S世界の何だコレ!?ミステリー               | ☒S SVS嵐                        | ☒S坂上どうぶつ王国                     | ☒SNBSフォーカス∞信州      | ☒S超逆境クイズバトル!!99人の壁              | ☒SジャンクSPORTS            | 57 |                        |
|    | 20 | ☒S痛快TV スカッとジャパン                   | ☒S潜在能力テスト                      | ☒S林修のニッポンドリル                   | ☒S奇跡体験!アンビリバボー                 | ☒SでんじろうのTHE実験                  | ☒S芸人が本気で考えた!ドッキリGP | ☒S日曜THEリアル!                     | 20                      |    |                        |
|    | 54 | ☒SNBSニュース・天気予報                    | ☒SNBSニュース・天気予報                 | ☒SNBSニュース・天気予報                 | ☒SNBSニュース・天気予報                 | ☒S天気予報                         | ☒S天気予報             |                                 | 54                      |    |                        |
| 21 | 48 | ☒S SUITSノース2                      | ☒S竜の道 二つの顔の復讐者                 | ☒Sホンマでっか!?TV                   | ☒S直撃!シンソウ坂上                    | ☒Sウワサのお客さま                     | ☒S土曜プレミアム          | ☒S海につながる長野県2020～海と日本プロジェクトin長野～ | 48                      |    |                        |
|    | 54 | ☒S天気予報                            | ☒S天気予報                         | ☒S天気予報                         | ☒S天気予報                         |                                |                    | ☒S天気予報                          | 54                      |    |                        |
|    | 55 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 55                      |    |                        |
| 22 | 52 | ☒S所JAPAN                          | ☒S華丸大吉&千鳥のテッパンいただきます!          | ☒S突然ですが占ってもいいですか?              | ☒S<木曜劇場>アンサング・シンデレラ 病院薬剤師の処方箋  | ☒S Sダウンタウンなう                   |                    | ☒S Mr. サンデー                     | 52                      |    |                        |
|    | 54 | ☒Sいちおし∞アルファ                       | ☒Sいちおし∞アルファ                    | ☒Sいちおし∞アルファ                    | ☒Sいちおし∞アルファ                    |                                |                    |                                 | 54                      |    |                        |
|    | 23 | ☒S関ジャニ∞クロニクルF                     | ☒S多セブンルール                      | ☒S TOKIOカケル                    | ☒Sアウト×デラックス                    | ☒S全力!脱カタイムズ                    | 10                 | ☒Sさんまのお笑い向上委員会                  | 23                      |    |                        |
| 23 | 30 |                                   | ☒S乃木坂46のザ・ドリームバイト!             |                                |                                |                                |                    |                                 | 30                      |    |                        |
|    | 40 | ☒SFNN Live News α                 | ☒SFNN Live News α              | ☒SFNN Live News α              | ☒SFNN Live News α              | ☒Sネタバレ                         | ☒Sオトナの土ドラ 隕石家族     |                                 | 40                      |    |                        |
|    | 10 |                                   |                                |                                |                                | 10                             | ☒SFNN Live News α  |                                 | 10                      |    |                        |
| 24 | 25 | ☒S多 TERRACE HOUSE TOKYO 2019-2020 | ☒Sいただきハイジャンプ                   | ☒S MATSUほっち                    | ☒Sキスマイ超BUSAIKU!?               |                                |                    | ☒S Love music                   | 25                      |    |                        |
|    | 35 | ☒Sあいのり African Journey            |                                | ☒Sおかべろ                         | ☒Sハッピーライフ                      | ☒S関ジャニ∞のジャニ勉                   |                    |                                 | 35                      |    |                        |
|    | 55 |                                   | ☒S KinKi Kidsのブンブーン            | ☒SパチFUN!                       | ☒Sぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～     |                                |                    |                                 | 55                      |    |                        |
| 25 | 5  | ☒S Tune                           |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 5                       |    |                        |
|    | 15 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 15                      |    |                        |
|    | 25 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒S馬好王国～Umazuki Kingdom～ | 25 |                        |
| 26 | 30 | ☒DJモノフェスタ                         | ☒DJモノフェスタ                      | ☒DJモノフェスタ                      | ☒DJモノフェスタ                      |                                |                    |                                 | 30                      |    |                        |
|    | 45 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 45                      |    |                        |
|    | 55 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒S村上マヨネーズのツッコませて頂きます!   | 55 |                        |
| 26 | 5  |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 5                       |    |                        |
|    | 20 | ☒Sいちおし∞プラス                        |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 20                      |    |                        |
|    | 25 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒Sいちおし∞プラス              | 25 |                        |
| 27 | 30 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 30                      |    |                        |
|    | 35 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 35                      |    |                        |
|    | 45 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 45                      |    |                        |
| 28 | 50 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 50                      |    |                        |
|    | 55 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | 55                      |    |                        |
|    | 26 |                                   |                                |                                |                                |                                |                    |                                 | ☒Sいちおし∞プラス              | 26 |                        |

2020年3月30日以降に始まる新番組  
2020年3月30日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間が変更になることがあります

(注) ☒ステレオ ☐二ヶ国語 ㊦多音声多重 ☒ステレオ二ヶ国語 ☒S多ステレオ多重 ㊦5.1サラウンド放送  
☒手話 ☒文字字幕 ☒番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) ☒双方向有