

NBS長野放送 2019年10月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	20	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気	Sめざまし長野の天気			20	4
	25	Sテレショップ	Sテレショップ	Sテレショップ	SDJモノフェスタ	SDJモノフェスタ			25	
	30								30	
	55	団Sめざましテレビ全部見せ	団Sめざましテレビ全部見せ	団Sめざましテレビ全部見せ	団Sめざましテレビ全部見せ	団Sめざましテレビ全部見せ			55	
5	25	団Sめざましテレビ	団Sめざましテレビ	団Sめざましテレビ	団Sめざましテレビ	団Sめざましテレビ			25	5
	30								30	
6	15								15	6
	30								30	
7	30								30	7
8	30	字Sとくダネ!	Sとくダネ!	Sとくダネ!	Sとくダネ!	Sとくダネ!			30	8
	55								55	
9	30								30	9
	55	団字Sノンストップ!	団字Sノンストップ!	団字Sノンストップ!	団字Sノンストップ!	団字Sノンストップ!			55	
10	25								25	10
	45								45	
11	15								15	11
	20	S暮らしのターミナル	S暮らしのターミナル	S暮らしのターミナル	S暮らしのターミナル	S暮らしのターミナル			20	
	25	字S多國分太一のおさんぽ ジャパン	字S多國分太一のおさんぽ ジャパン	字S多國分太一のおさんぽ ジャパン	字S多國分太一のおさんぽ ジャパン	字S多國分太一のおさんぽ ジャパン			25	
	30	字SFNN Live News days	字SFNN Live News days	字SFNN Live News days	字SFNN Live News days	字SFNN Live News days			30	
12	30								30	12
	55								55	
13	30								30	13
	45	字S直撃LIVE グッディ!	字S直撃LIVE グッディ!	字S直撃LIVE グッディ!	字S直撃LIVE グッディ!	字S直撃LIVE グッディ!			45	
14	55								55	14
15	50	Sショップジャパン	Sテレショップ	Sショップジャパン	Sテレショップ	Sテレショップ			50	15
16	20	Sふるさとライブ	Sふるさとライブ	Sふるさとライブ	Sふるさとライブ	Sふるさとライブ			20	16
	30								30	
17	25	字S Live News it!	字S Live News it!	字S Live News it!	字S Live News it!	字S Live News it!			25	17
	30								30	
18	53	字SNBS Live News みんなの信州	字SNBS Live News みんなの信州	字SNBS Live News みんなの信州	字SNBS Live News みんなの信州	字SNBS Live News みんなの信州			53	18
	30								30	
19	57	団字Sフリーグ	団字S今夜はナソレ	字S世界の何だコレ!? ミステリー	団字SVS嵐	団字S坂上どうぶ つ王国	字S逆境クイズバ トル!! 99人の壁	団字SジャンクSPORTS	57	19
20	54	字S痛快TV スカッとジャパン	字S潜在能力テスト	字S林修のニッポンドリル	字S奇跡体験! アンビリバボー	字SでんじろうのTHE実験	字S芸能人が本気で考えた! ドッキリGP	日曜THEリアル!	54	20
21	48	団字Sシャーロック	団字S多まだ結婚できない男	字Sホンマでっか!?TV	字S直撃!シンソウ坂上	字Sウワサのお客さま	土曜プレミアム	S海につながる長野県2019 ～海と日本プロジェクト in長野～	48	21
	54							S天気予報	54	
22	52	字S新説!所JAPAN	字S華丸大吉&千鳥の テッパンいただきます!	字SBACK TO SCHOOL!	団字Sくも楽劇場> モトカレマニア	字Sダウンタウンなう		字SMr. サンデー	52	22
	54								54	
23	10	字S石橋貴明の たいむとんねる	字S多セブンルール	字S TOKIOカケル	字Sアウト×デラックス	字S全力!脱カタイムズ			10	23
	30		字S乃木坂46の ザ・ドリームバイト!					S-S-PARK	30	
24	40	字SFNN Live News α	字SFNN Live News α	字SFNN Live News α	字SFNN Live News α	字Sネタパレ	字Sオトナの土ドラ リカ		40	24
	55	SJOKER×FACE	字SKinKi Kidsのブンブン ン	S Tune	Sハッピーライフ 字Sぐっさん家 ～THE GOODSUN HOUS E～	S関ジャニ∞のジャニ勉		55		
25	15								15	25
	25	S今日から友達に なれますか?	S村上マヨネーズの ツッコませて頂きます!	SパチFUN!				S馬好王国 ～UmazuKingdom～	25	
26	30								30	26
	45								45	
27	5								5	27
	25	Sいとおしプラス	Sいとおしプラス	Sいとおしプラス					25	

2019年9月30日以降に始まる新番組
2019年9月30日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間が変更になることがあります

(注) Sステレオ □ニヶ国語 多音声多重 図ステレオニヶ国語 S多ステレオ多重 S5.1サラウンド放送
手話 字文字字幕 団番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) 両双方向有