

え

エレベーター

避難ひなんのときは

使つかわない

う

うちでも活用かつよう

防災グッズぼうさい

い

いつでも

備そなえておこう

非常持ち出しひじょうも

あ

あつ！地震じしん

あわてずあせらず

身みを守まもろう

く

訓練くんれんは

いざというとき

役やくに立たつ

き

危険きけんな場所ばしよ

調しらべて作つくろう

防災マップぼうさい

か

火事かじと

きゅうきゅう

1119番ばん

お

おぼえておこう

災害伝言ダイヤルさいがいでんごん

171

し 消防士 しょうぼうし

いつもみんなを

守まもってる

さ 災害は さいがい

忘わすれたところに

やくって来る

こ 声かけて こえ

となり近所 きんじよ

みんなひなんで避難

け 消けしたかな

出でかける前まえに

火ひのチェック

た 高い所に たかところ

物ものは置おかない！

地震じしんで落おちて

けがするよ

そ 外そとで注意ちゅうい！

上うえから物ものが

落おちてくる

せ 狭せまい道みち

塀へいのそばには

近ちかづかない

す すぐ消けして

グラきッと来たら

火ひの始しま末まつ

と

ドアを開け

つく
作ろう地震の

に
逃げ道を

て

テレビと

ラジオで

ただ
正しい情報

つ

つなみ
津波はこわい!

うみ
海で揺れたら

たかだい
高台へ逃げよう

ち

ち
血が出たら

お
タオルで押さえ

おうきゆうてあ
応急手当て

ね

ね
寝る時は

ふく
服や懐中電灯

まくらもと

ぬ

ぬれタオル

ひく
低い姿勢で

けむり
煙を吸わない

に

に
逃げる時

もとせん
元栓・ブレーカー

かくにん
確認しよう

な

なにごととも

うご
あわてず動けば

し
けが知らず

ふ

ふろの水みず

残のこしてトイレに

洗濯せんたくに

ひ

避難ひなんでは

おかしやくそくの約束

「おさない・かけない・

しゃべらない」

は

はだしは危険きけん

割われた破片はへんに

足元あしもとちゆうい注意

の

飲のみみ水みずの

備そなえは一人一日ひとりいちにち

3リットル

み

みんなあわてず

パニックちゆういに注意

ま

マイカーは

いざときという時

避難ひなん基地きち

ほ

ボランテイヤ

災害さいがいげんば現場ばの

お助けたすマン

へ

ペットにも

備そなえ忘わすれず

飼かい主ぬしの心得こころえ

や

やっぱりと

だいしんさいご
大震災後に

こうかい
後悔し

も

もう大丈夫

だいじょうぶ
もう大丈夫
おうちの家具は

かぐ
しっかり固定

め

めじるしは

おレンジの服

ふく
レスキュー隊

む

むちやするな!

あぶないときは

ひなん
すぐ避難

り

リユックに用意

みつかぶん
3日分の

みず
水や食料

ら

落下に転倒

らっか てんとう
おうちの中は

なか
大丈夫?

よ

余震でも

ゆだん
油断しないで

み まも
身を守る

ゆ

揺れた時

あたま まも
頭を守り

ひ しまつ
火の始末

わ

輪わをひろ広ひろげ

地ち域いきのなかま仲なかま間まで

助たすけあ合あい

ろ

ろろううかかは

だだいいじじな

避ひ難なんのみち道みち

れ

練れん習しゅうだだ！

ききよよううははみみんんななで

消しょう火かと

応おう急きゅう手て当あて

る

ルるーートと知しり

避ひ難なんのとき時ときは

ああわわててずずに

