

# NBS長野放送 2026年1月～ 基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日
4	20 25 30 55	20 25 55 55	20 25 30 55	20 25 30 55	20 25 30 55	20 25 30 55	20 25 30 55
5	25 30	25 30	25 30	25 30	25 30	25 30	25 30
6	15 30						15 30
7	30						7
8	14 30 55	14 30 55	14 30 55	14 30 55	14 30 55	14 30 55	14 30 55
9	30						9
10	25 45						10
11	15 30 45	30 30 30	30 30 30	30 30 30	30 30 30	30 30 30	11
12							12
13	25 50	50	50	50	50	50	13
14	20 25 40	20 25 40	20 25 40	20 25 40	20 25 40	20 25 40	14
15	40 55	40 55	40 55	40 55	40 55	40 55	15
16	30 50	50	50	50	50	50	16
17	25 30 48	25 30 48	25 30 48	25 30 48	25 30 48	25 30 48	17
18	9 30	9 30	9 30	9 30	9 30	9 30	18
19		19					19
20	54	54	54	54	54	54	20
21	50 54 58	50 54 58	50 54 58	50 54 58	50 54 58	50 54 58	21
22	52 54	52 54	52 54	52 54	52 54	52 54	22
23	9 10 15	9 10 15	9 10 15	9 10 15	9 10 15	9 10 15	23
24	30 40 45 50 55	30 40 45 50 55	30 40 45 50 55	30 40 45 50 55	30 40 45 50 55	30 40 45 50 55	24
25	15 20 45	15 20 45	15 20 45	15 20 45	15 20 45	15 20 45	25 25
26	5 15 20 25 35 40 45 50 55						26
	月	火	水	木	金	土	日

2026年1月1日以降に始まる新番組

2026年1月1日以降で放送時間や放送曜日、番組名に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間が変更になることがあります