

NBS長野放送 2026年1月～ 基本番組表

		月		火		水		木		金		土		日				
4	20	20	Sめざまし長野の天気		Sめざまし長野の天気		Sめざまし長野の天気		Sめざまし長野の天気		Sめざまし長野の天気		Sテレショップ				20	4
	25	25	Sテレショップ		Sテレショップ		Sテレショップ		SディノスTHEストア		SディノスTHEストア						25	
	30												30 Sテレショップ		Sショップジャパン		30	
	55	55	㊤Sめざましテレビ全部見せ		㊤Sめざましテレビ全部見せ		㊤Sめざましテレビ全部見せ		㊤Sめざましテレビ全部見せ		㊤Sめざましテレビ全部見せ						55	
5	25	25	㊤Sめざましテレビ		㊤Sめざましテレビ		㊤Sめざましテレビ		㊤Sめざましテレビ		㊤Sめざましテレビ		Sショップジャパン		SディノスTHEストア		25	5
	30												㊤Sテレビ寺子屋		Sテレショップ		30	
6	15												㊤㊤Sめざましどようび		㊤S FNNニュース			6
	30														15 ㊤S皇室ご一家		15	
7															30 Sポケットモンスター		30	7
	30												㊤Sボケらの時代					
8	14	14	㊤㊤S多サン! シャイン		㊤㊤S多サン! シャイン		㊤㊤S多サン! シャイン		㊤㊤S多サン! シャイン		㊤㊤S多サン! シャイン				30 ㊤㊤S日曜報道 THE PRIME		30	8
	30												30 ㊤S土曜はナニする! ?				14	
9															55 《単発ミニ枠》			9
	30														㊤S多DIGIMON BEATBREAK			
10	25	50	㊤㊤Sノンストップ!		㊤㊤Sノンストップ!		㊤㊤Sノンストップ!		㊤㊤Sノンストップ!		㊤㊤Sノンストップ!		25 S N☆1～NBSトクセン～		㊤Sかのサンド		25	10
	45												45 NBSサタデースペシャル				45	
11	15												15 Sサタ得! テレショップ		㊤SミラモンGOLD		15	11
	30	30	㊤㊤S FNN Live News days		㊤㊤S FNN Live News days		㊤㊤S FNN Live News days		㊤㊤S FNN Live News days		㊤㊤S FNN Live News days						30	
	45												45 Sいちおし∞		S物語の始まりへ		45	
	50	50	㊤Sほかほか		㊤Sほかほか		㊤Sほかほか		㊤Sほかほか		㊤Sほかほか		㊤S FNN Live News days		㊤S FNN Live News days		50	
12													S Y O Uは何しに日本へ?		S世界を救う! ウンにゃフル物語〜柴と三毛と亀梨くん〜			12
13	25												25 S所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		NBSわくわくサンデー		25	13
	50	50	Sショップジャパン		Sテレショップ		Sショップジャパン		Sテレショップ		Sテレショップ						50	
14	20	20	Sグッドライフ		Sグッドライフ		Sグッドライフ		Sグッドライフ		Sグッドライフ		25 ぶらぶらサタデー				20	14
	40	40	ドラマ∞		ドラマ∞		ドラマ∞		ドラマ∞		ドラマ∞				SみんなのKEIBA		40	
15	40	40	㊤S Live News イット! 第1部		㊤S Live News イット! 第1部		㊤S Live News イット! 第1部		㊤S Live News イット! 第1部		㊤S Live News イット! 第1部		55 《単発ミニ枠》				40	15
	55												㊤SジャンクSPORTS		NBSサンデーイベントアワー		55	
16	30												30 NBSサタデースペシャル				30	16
	50	50	㊤S Live News イット!		㊤S Live News イット!		㊤S Live News イット!		㊤S Live News イット!		㊤S Live News イット!						50	
17	25												25 S BANGミ〜ヨ!		Sかんてんばはのわくわくクッキング		25	17
	30												30 ㊤S NBS Live News イット!		㊤S NBS Live News イット!		30	
18	48	48	㊤㊤S FNN Live News イット!		㊤㊤S FNN Live News イット!		㊤㊤S FNN Live News イット!		㊤㊤S FNN Live News イット!		㊤㊤S FNN Live News イット!		S土曜はこれタネッ!		㊤S多ちびまる子ちゃん		48	18
	9	9	㊤S NBS Live News みんなの信州		㊤S NBS Live News みんなの信州		㊤S NBS Live News みんなの信州		㊤S NBS Live News みんなの信州		㊤S NBS Live News みんなの信州				30 ㊤㊤S多サザエさん		9	
19			㊤㊤Sネブリーグ		㊤㊤S今夜はナソトレ		㊤S世界の何だコレ!? ミステリー		㊤Sミュージックジェネレーション		㊤S坂上どうぶつ王国		㊤S芸能人が本気で考えた! ドッキリGP		㊤S千鳥の鬼レンチャン			19
			㊤S呼び出し先生タナカ		カスベ		㊤S奇跡体験! アンビリバボー		㊤S街グルメをマジ探索! かまいまち		㊤Sウワサのお客さま		㊤S新しいカギ					
20	54	54	㊤S NBSニュース・天気予報		㊤S NBSニュース・天気予報		㊤S NBSニュース・天気予報		㊤S NBSニュース・天気予報		S天気予報		S天気予報		㊤㊤S Mr. サンデー 1部		54	20
21	50		㊤S多ヤンドク!		㊤S多東京P. D. 警視庁広報2係		㊤Sホンマでっか!? TV		㊤Sこの世界は1ダフル		㊤Sサ・共通テン!		土曜プレミアム		50 ㊤㊤S Mr. サンデー		50	21
	54	54	S天気予報		S天気予報		S天気予報		S天気予報								54	
22	58										58 <金バラ10>						58	22
	52		㊤㊤S夫に間違いありません		㊤㊤S火曜は全力! 壺天さんと平島くん		㊤S多ラムネモンキー		㊤S多く木曜劇場>プロフェッショナル 保険調査員・天音連		52 S天気予報						52	
23	54	54	Sいちおし∞アルファ		Sいちおし∞アルファ		Sいちおし∞アルファ		Sいちおし∞アルファ								54	23
			㊤Sけるとめる		㊤S<火アニバル!!>真夜中ハートチューン		㊤S週刊ナイナイミュージック		㊤Sトークーンズ		㊤S多全力! 脱力タイムズ				9 Sいちおし∞		9	
	10												10 ㊤Sさんまのお笑い向上委員会		15 <日曜イレブン>		10	
	15																15	
24	30	30	㊤㊤S FNN Live News α		㊤㊤S FNN Live News α		㊤㊤S FNN Live News α		㊤㊤S FNN Live News α		㊤S多<ノイタミナ>ハイスクール! 奇面組		㊤S土ドラ 東海テレビ×WOWOW 共同製作連続ドラマ 横浜ナイバース Season 1		45 Sすぽると!		30	24
	40										㊤S FNN Live News α						40	
	45	15	㊤Sおかぺろ		㊤S相葉◎×部		S突然ですが占ってもいいですか?		S何か“オモシロいコト”ないの?				35 Sすぽると!				45	
	55	45	㊤Sぐっさん家〜THE GOODSUN HOUSE〜		S千原ジュニアの座王		S Aえ! groupのQ&Aえ!		Sハッピーライフ		㊤Sかまいたちの机上の空論城				55 ㊤Sネタバレ		55	
25	15	15	SディノスTHEストア		SディノスTHEストア		<水曜PLUS!>		S勇者刑に処す 懲罰勇者9004 隊刑務記録		15 Sタイムレスマン		Sうまレボ!		25 S追撃者〜逆局〜		15	25
	20																20	
	25																25	
	45	45	Sいちおし∞プラス		Sいちおし∞プラス		SディノスTHEストア		Sテレショップ		45 Sいちおし∞プラス		S N☆1～NBSトクセン～(再)				45	
26	50																50	26
	5												5 Sショップジャパン		20 Sいちおし∞プラス		5	
	15																15	
	20																20	
	25																25	
	35												35 Sいちおし∞プラス				35	
	55																55	
		月		火		水		木		金		土		日				

2026年1月1日以降に始まる新番組

2026年1月1日以降で放送時間や放送曜日、番組名に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) Sステレオ □ニヶ国語 ㊤音声多重 ㊤ステレオニヶ国語 S多ステレオ多重 S5.1サラウンド放送
㊤手話 ㊤文字字幕 ㊤㊤番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) ㊤㊤双方向有