

長野放送 2025年1月～ 基本番組表

	月	火	水	木	金	土	日	
4	20	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤めざまし長野の天気	⑤ディノスTHEストア	20
	25	⑤テレショップ	⑤テレショップ	⑤テレショップ	⑤ディノスTHEストア	⑤ディノスTHEストア		25
5	30	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤めざましテレビ全部見せ	⑤ショップジャパン	30
	55	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤めざましテレビ	⑤ディノスTHEストア	55
6	15						⑤ショップジャパン	15
	30						⑤テレビ寺子屋	30
7	30						⑤めざましどようび	30
							⑤FNNニュース	
8	15						⑤皇室ご一家	15
	30						⑤ポケットモンスター	30
9	30	⑤めざまし8	⑤めざまし8	⑤めざまし8	⑤めざまし8	⑤めざまし8	⑤ポケラの時代	30
	55						⑤日曜報道 THE PRIME	55
10	30	⑤ノンストップ!	⑤ノンストップ!	⑤ノンストップ!	⑤ノンストップ!	⑤ノンストップ!	⑤土曜はナニする!?	30
	55						⑤単発ミニ枠	55
11	15						⑤多発ミニ枠	15
	30	⑤FNN Live News days	⑤FNN Live News days	⑤FNN Live News days	⑤FNN Live News days	⑤FNN Live News days	⑤多発ミニ枠	30
12	45	⑤ほかほか	⑤ほかほか	⑤ほかほか	⑤ほかほか	⑤ほかほか	⑤多発ミニ枠	45
	50						⑤多発ミニ枠	50
13	25						⑤多発ミニ枠	25
	50	⑤ショップジャパン	⑤テレショップ	⑤ショップジャパン	⑤テレショップ	⑤テレショップ	⑤多発ミニ枠	50
14	20	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	⑤多発ミニ枠	20
	25						⑤多発ミニ枠	25
15	20	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤ふるさとライブ	⑤多発ミニ枠	20
	40	⑤Live News イット! 第1部	⑤Live News イット! 第1部	⑤Live News イット! 第1部	⑤Live News イット! 第1部	⑤Live News イット! 第1部	⑤多発ミニ枠	40
16	55						⑤多発ミニ枠	55
	30	⑤Live News イット!	⑤Live News イット!	⑤Live News イット!	⑤Live News イット!	⑤Live News イット!	⑤多発ミニ枠	30
17	50						⑤多発ミニ枠	50
	25						⑤多発ミニ枠	25
18	30	⑤FNN Live News イット!	⑤FNN Live News イット!	⑤FNN Live News イット!	⑤FNN Live News イット!	⑤FNN Live News イット!	⑤多発ミニ枠	30
	48						⑤多発ミニ枠	48
19	9	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤NBS Live News みんなの信州	⑤多発ミニ枠	9
	30						⑤多発ミニ枠	30
20	54	⑤NBSニュース・天気予報	⑤NBSニュース・天気予報	⑤NBSニュース・天気予報	⑤NBSニュース・天気予報	⑤天気予報	⑤多発ミニ枠	54
	58						⑤多発ミニ枠	58
21	10	⑤多119エマージェンシーコール	⑤多アイシー～瞬間記憶捜査・柘班～	⑤多ホンマでっか!?TV	⑤多この世界は1ダブル	⑤多ザ・共通テン!	⑤多だれかtoかない	10
	54	⑤天気予報	⑤天気予報	⑤天気予報	⑤天気予報	⑤天気予報	⑤天気予報	54
22	58						⑤天気予報	58
	52	⑤多秘密	⑤多火曜は全力! 華大さんと千鳥くん	⑤多問題物件	⑤多木曜劇場>日本の最低男※私の家族はニセモノだった	⑤多酒のツマミになる話	⑤多Mr.サンデー	52
23	54	⑤いちおしアルファ	⑤いちおしアルファ	⑤いちおしアルファ	⑤いちおしアルファ	⑤いちおしアルファ	⑤多だれかtoかない	54
	10	⑤何か“オモシロイコト”ないの?	⑤多火曜★イレブン>御曹司に恋はムズすぎる	⑤多週刊ナイナイミュージック	⑤多トークウィズ	⑤多全力! 脱カタイムズ	⑤多だれかtoかない	10
24	15						⑤多だれかtoかない	15
	30	⑤FNN Live News α	⑤FNN Live News α	⑤FNN Live News α	⑤FNN Live News α	⑤多ドラゴンボールDAIMA	⑤多だれかtoかない	30
25	40						⑤多だれかtoかない	40
	10	⑤おかわり	⑤多相葉◎×部	⑤突然ですが占ってもいいですか?	⑤私のバカせいまい史	⑤多FNN Live News α	⑤多だれかtoかない	10
26	25	⑤ぐっさん家~THE GO ODSUN HOUSE~	⑤千原ジュニアの座王		⑤ハッピーライフ	⑤多かまいたちの机上の空論城	⑤多だれかtoかない	25
	35						⑤多だれかtoかない	35
27	55	⑤ディノスTHEストア	⑤ディノスTHEストア	⑤ディノスTHEストア	⑤ディノスTHEストア	⑤ディノスTHEストア	⑤多だれかtoかない	55
	5						⑤多だれかtoかない	5

2025年1月1日以降に始まる新番組
 2025年1月1日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) ⑤ステレオ ⑥二ヶ国語 ⑦多音声多重 ⑧ステレオ二ヶ国語 ⑨多ステレオ多重 ⑩5.1サラウンド放送
 ⑪手話 ⑫文字字幕 ⑬番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) ⑭双方向有