

NBS長野放送 2023年10月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	20	20	20	20	20	20	20	20	20	4
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	55	55	55	55	55	55	55	55	55	
5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	5
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
6	15								15	6
	30								30	
7	30								30	7
	30								30	
8	30								30	8
	55								55	
9	30								30	9
	55								55	
10	25								25	10
	45								45	
11	15								15	11
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	45	45	45	45	45	45	45	45	45	
12	50	50	50	50	50	50	50	50	50	12
	50	50	50	50	50	50	50	50	50	
13	25								25	13
	50								50	
14	20								20	14
	25								25	
15	20	20	20	20	20	20	20	20	20	15
	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
	55	55	55	55	55	55	55	55	55	
	55	55	55	55	55	55	55	55	55	
16	30								30	16
	50								50	
17	25								25	17
	30								30	
18	9	9	9	9	9	9	9	9	9	18
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
19										19
20	54	54	54	54	54	54	54	54	54	20
	54	54	54	54	54	54	54	54	54	
21	54	54	54	54	54	54	54	54	54	21
	58	58	58	58	58	58	58	58	58	
22	52	52	52	52	52	52	52	52	52	22
	54	54	54	54	54	54	54	54	54	
23	10								10	23
	30								30	
24	10								10	24
	25								25	
25	5								5	25
	15								15	
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	
	55	55	55	55	55	55	55	55	55	
26	5								5	26
	20								20	
	30								30	
	55								55	
27	5								5	27
	5								5	

2023年10月2日以降に始まる新番組
 2023年10月2日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) Sステレオ □ニヶ国語 ㊦音声多重 ㊧ステレオニヶ国語 S多ステレオ多重 ㊨5.1サラウンド放送
 ㊩手話 ㊪文字字幕 ㊫番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) ㊬双方方向有