

NBS長野放送 2023年10月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日		
4	20	20	20	20	20	20	20	20	20	4
	25	25	25	25	25	25	25	25	25	
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
	55	55	55	55	55	55	55	55	55	
5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	5
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	
6	15								15	6
	30								30	
7	30								30	7
8	30								30	8
	55								55	
9	30								30	9
	50								50	
10	25								25	10
	45								45	
11	15								15	11
	25								25	
	30								30	
	45								45	
12	50								50	12
	55								55	
13	25								25	13
	50								50	
14	20								20	14
	25								25	
15	20								20	15
	40								40	
	55								55	
	55								55	
16	30								30	16
	50								50	
17	25								25	17
	30								30	
18	9								9	18
	30								30	
19										19
20	54								54	20
	54								54	
21	54								54	21
	58								58	
22	52								52	22
	54								54	
23	10								10	23
	30								30	
24	10								10	24
	25								25	
25	5								5	25
	15								15	
	25								25	
	55								55	
26	5								5	26
	20								20	
	30								30	
	55								55	
27	5							5	27	

2023年10月2日以降に始まる新番組
 2023年10月2日以降で放送時間や放送曜日に変更がある番組

※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります

(注) Sステレオ □ニヶ国語 多音声多重 四ステレオニヶ国語 S多ステレオ多重 5.1サラウンド放送
 手話 文字字幕 番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) 両方向有