

個々の放送番組の種別<2026年3月第3週>

株式会社長野放送

		3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)		
4	20	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	テレシヨップ		20	4
	25	テレシヨップ	テレシヨップ	テレシヨップ	ディノスTHEスト ア	ディノスTHEスト ア	<small>通販</small>		25	
	30	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	30 テレシヨップ	シヨップジャパン	30	
	55	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	<small>通販</small>	<small>通販</small>	55	
5		<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	シヨップジャパン	ディノスTHEスト ア		5
	25	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	<small>通販</small>	<small>通販</small>	25	
	30	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	30 テレビ寺子屋	テレシヨップ	30	
6		<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	めざましどうぶ び	FNNニュース		6
	10	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ		<small>報道</small> 皇室ご一家	10	
	15							<small>教養</small> ポケットモンス ター	15	
	30							<small>教育 娯楽</small> ボクらの時代	30	
7		<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>		<small>教養 娯楽</small> 日曜報道 THE PRIME		7
	30	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>		30		
8		めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育</small>			8
	14	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	<small>教養</small>	<small>報道</small>	14	
	30						30 土曜はナニす る!?	<small>教養</small>	30	
9	55							BANGミ〜ヨ! <small>その他</small>	55	
		<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>		DIGIMON BE ATBREAK <small>娯楽</small>		
	30	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>		SI-VIS:The Sound of Her oes <small>娯楽</small>	30	
10	50	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	<small>教養 娯楽</small>	かのサンド	50	
	25	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>		25 N☆1~NBSTク セン~ <small>教養 娯楽</small>	25	
	45	<small>教養 娯楽</small>	<small>教養 娯楽</small>	<small>教養 娯楽</small>	<small>教養 娯楽</small>	<small>教養 娯楽</small>	45 映画「君が最後 に遺した歌」公開 記念特番 <small>娯楽</small>	<small>教養 娯楽</small>	45	
11	15	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	15 サタ得!	ミラモンGOLD	15	
	30	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	テレシヨップ	<small>教育 教養 娯楽</small>	30	
		<small>報道</small>	<small>報道</small>	<small>報道</small>	<small>報道</small>	<small>報道</small>	<small>通販</small>			

	45	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	45 いちおし∞ その他	物語の始まりへ 教育	45
	50	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	FNN Live News days 報道	FNN Live News days 報道	50
12							YOUは何しに日本へ? 教養 娯楽	春の高校伊那駅伝2026	12
	25	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! 怒涛のスゴ技連発! 2時間半SP		25
13									13
	50	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	金バク!		50
	20	通販	通販	通販	通販	通販			20
	40	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養			40
14	50	ドラマ∞ いちばんすきな花	ドラマ∞ いちばんすきな花	ドラマ∞ いちばんすきな花	ドラマ∞ いちばんすきな花	ドラマ∞ いちばんすきな花	50 ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング		50
	54							教育 BANGミ〜ヨ!	54
		娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽		その他 みんなのKEIBA	
	40	Live News イット! 第1部	Live News イット! 第1部	Live News イット! 第1部	Live News イット! 第1部	Live News イット! 第1部			40
15	45						45 Live News イット! 第1部	教養	45
	55							娯楽 55 減災家族 教養	55
		報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育		娯楽 ジャックSPORTS	
16	30	教養	教養	教養	教養	教養		龍角散presents ニッポン縦断! 健康列島	16
	50	Live News イット!	Live News イット!	Live News イット!	Live News イット!	Live News イット!			50
	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育		教育 かんてんぱぱのわくわくクッキング	25
17	30	教養	教養	教養	教養	教養		教育 30 NBS Live News イット!	30
	48	FNN Live News イット!	FNN Live News イット!	FNN Live News イット!	FNN Live News イット!	FNN Live News イット!		報道 教育 教養	48
	9	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州		土曜はこれダネッ!	9
18	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養		サザエさんSP	18
							30 Indeed R-1グランプリ2026	教育 教養 娯楽	30

19		呼び出し先生タナカ	ホンネ喫茶【好評につき第2弾！加藤浩次&政治家がニッポンを良くするホンネ討論】	世界の何だコレ！？ミステリー	街グルメをマジ探索！かまいまち	坂上どうぶつ王国	千鳥の鬼レンチャン			19
		教育 教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	調整中	娯楽	教養 娯楽		
20	54	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	54 天気予報	Mr. サンデー 1部	54	20	
		報道	報道	報道	報道	報道	報道			
21		ヤンドク！	東京P. D. 警視庁広報2係	ホンマでっか！？TV	この世界は1ダブル	土曜プレミアム	ENGEIグランドスラム			
	50						Mr. サンデー	50	21	
	52	娯楽	娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	52 天気予報		52		
	54	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	54 天気予報		54		
	58	報道	報道	報道	報道	58 タイムレスマン		58		
22		夫に間違いありません	火曜は全力！華大さんと千鳥くん	ラムネモンキー	<木曜劇場>プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮					
	52	娯楽	教養 娯楽	娯楽	娯楽	52 天気予報		52	22	
	54	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ			54		
		報道 その他	報道 その他	報道 その他	報道 その他	報道	報道 教育			
23		けるとめる	<火アニバル!!>真夜中ハートチューン	週刊ナイナイミュージック	トークーンズ	全力！脱カタイムズ				
	9	教育					娯楽	いちおし∞	9	
	10	教養		教養			10 さんまのお笑い向上委員会	その他	10	
	15	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽		世界で一番怖い答え	15	
	30	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	<ノイタミナ>ハイスクール！奇面組			30	
	40	報道	報道	報道	報道		40 くらべるネタSHOW バカリズムのキリクチ	娯楽	40	
	45	教育	教育	教育	教育			すぼると！	45	
			教養	教養	教養	教養	FNN Live News α			
15	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEIグランドスラム笑いの生祭典コラボ！	今週土曜はR-1グランプリ×ENGEIグランドスラム生祭典コラボ！ハライチ漫才	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEIグランドスラム笑いの生祭典コラボ！	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEIグランドスラム笑いの生祭典コラボ！				15		
		娯楽 その他	娯楽 その他	娯楽 その他	娯楽 その他	報道 教育				
25	おかべろ	相葉◎×部	突然ですが占ってもいいですか？	何か“オモシロいコト”ないの？			娯楽	25		
35						35 すぼると！		35		
					教養					

44	45				45 今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEIグラ ンドスラム笑いの 生祭典コラボ！		45	44
	55	ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～	千原ジュニアの 座王	Aえ！ groupの Q&Aえ！	ハッピーライフ	かまいたちの机 上の空論城	ネタパレ	
25	15				いたジャン！			25
	25	ディノスTHEスト ア	ディノスTHEスト ア	いとしのニーナ		25 タイムレスマン	15 うまレボ！	
	30							
	45					30 勇者刑に処す 懲罰勇者9004 隊刑務記録	45 N☆1～NBSトク セン～	
	55	テレショップ	テレショップ	ディノスTHEスト ア		55 いちおし∞プラス		
26	5				テレショップ			26
	20						5 ショップジャパン	
	25	いちおし∞プラス	いちおし∞プラス	テレショップ			いちおし∞プラス	
	30				30 ディノスTHEスト ア			
	35						35 いちおし∞プラス	
	40							
	55			55 いちおし∞プラス				
27	5				いちおし∞プラス			27

3月16日(月)

3月17日(火)

3月18日(水)

3月19日(木)

3月20日(金)

3月21日(土)

3月22日(日)