

個々の放送番組の種別<2026年2月第3週>

株式会社長野放送

		2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)	2月22日(日)		
2	50	50 ミラノ・コルティナ五輪カーリング女子予選リーグ日本×カナダ▼悲願の五輪舞台へ							50	2
	3	ミラノ・コルティナ五輪フィギュアスケートペアショート▼りくりゆう悲願達成へ!							3	
4	20	20 めざまし長野の天気 報道			めざまし長野の天気 報道		めざまし長野の天気 報道		テレショップ	
	25	25 テレショップ 通販			ディノスTHEストア 通販		ディノスTHEストア 通販		ショップジャパン 通販	
	30	30 テレショップ 通販			ディノスTHEストア 通販		ディノスTHEストア 通販		ショップジャパン 通販	
	55	55 めざましテレビ全部見せ 報道 教育 教養			めざましテレビ全部見せ 報道 教育 教養		めざましテレビ全部見せ 報道 教育 教養		ディノスTHEストア 通販	
5	25	25 めざましテレビ1部 教育			めざましテレビ1部 報道 教育 教養		めざましテレビ1部 報道 教育 教養		25 テレショップ 通販	
	30	30 めざましテレビ1部 教育			めざましテレビ1部 報道 教育 教養		めざましテレビ1部 報道 教育 教養		30 テレビ寺子屋 教育	
	55	55 めざましテレビ1部 報道 教育 教養			めざましテレビ1部 報道 教育 教養		めざましテレビ1部 報道 教育 教養		55 おはようNBS 教育	
6	10	10 めざましテレビ 報道 教育 教養			めざましテレビ 報道 教育 教養		めざましテレビ 報道 教育 教養		めざましどようび FNNニュース	
	15	15 めざましテレビ 報道 教育 教養			めざましテレビ 報道 教育 教養		めざましテレビ 報道 教育 教養		皇室ご一家 報道 教養	
	30	30 めざましテレビ 報道 教育 教養			めざましテレビ 報道 教育 教養		めざましテレビ 報道 教育 教養		ポケットモンスター 教育 娯楽	
7	10	10 めざましテレビ 教育 報道 教養			めざましテレビ 報道 教育 教養		めざましテレビ 報道 教育 教養		ボクらの時代 教養 娯楽	
	30	30 めざましテレビ 教育 報道 教養			めざましテレビ 報道 教育 教養		めざましテレビ 報道 教育 教養		日曜報道 THE PRIME 報道	
8	14	14 めざましテレビ3部 報道 教育 教養			めざましテレビ3部 報道 教育 教養		めざましテレビ3部 報道 教育 教養		報道 教育 教養	
	30	サン!シャイン			サン!シャイン		サン!シャイン		30 土曜はナニする!?	
	55	サン!シャイン			サン!シャイン		サン!シャイン		海につながる長野県2025~海と日本プロジェクトin長野~ 教養	

9	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	DIGIMON BE ATBREAK 娯楽		9
	50	教養 ノンストップ!	教養 ノンストップ!	教養 ノンストップ!	教養 ノンストップ!	教養 ノンストップ!	娯楽 SI-VIS:The Sound of Her oes	30 50	
10	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	娯楽 かのサンド		10
	45	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	娯楽 25 N☆1~NBSトク セン~ 教育 娯楽 45 ふれ愛ながの	25 45	
11	15	通販	通販	通販	通販	通販	娯楽 15 サタ得!	15	11
	30	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	娯楽 テレシヨップ	30	
	45	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	娯楽 45 いちおし∞	45	
	50	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	ぼかぼか	娯楽 FNN Live Ne ws days	娯楽 FNN Live Ne ws days	
12							娯楽 YOUは何しに日 本へ?		12
							娯楽 世界を救う!ワン にゃフル物語~ 柴と三毛と亀梨く ん~		
13	25	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	娯楽 池上彰と歩く謎解 き日本地図		13
	50	娯楽 ショップジャパン	娯楽 テレシヨップ	娯楽 ショップジャパン	娯楽 テレシヨップ	娯楽 テレシヨップ	娯楽 25 所さんの学校で は教えてくれない そこんトコロ!	25 50	
14	20	通販	通販	通販	通販	通販	娯楽 グッドライフ	20	14
	25	報道	報道	報道	報道	報道	娯楽 25 ぶらぶらサタデー	25	
	40	教養	教養	教養	教養	教養	教育 有吉くんの正直さ んぼ【名店が揃う 知る人ぞ知る奥 浅草をおさんぼ】	40	
	55	ドラマ∞ 風間公親-教場 0-	ドラマ∞ 風間公親-教場 0-	ドラマ∞ 風間公親-教場 0-	ドラマ∞ 風間公親-教場 0-	ドラマ∞ 風間公親-教場 0-	娯楽 BANGミ~ヨ!	55	
15	40	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽 みんなのKEIBA	40	15
	55	Live News イット!第1部	Live News イット!第1部	Live News イット!第1部	Live News イット!第1部	Live News イット!第1部	娯楽 55 減災家族	55	
16	5	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	娯楽 ジャンクSPORT S	娯楽 ガイド	16
	30	教養	教養	教養	教養	教養	娯楽 30 出没!アド街ック 天国	娯楽 ニッポンわが町う どんMAP8	

17	50	Live News イット!	Live News イット!	Live News イット!	Live News イット!	Live News イット!		50	教養 娯楽
	20							20	ガイド その他
	25							25	かんてんぱぱの わくわくクッキング
	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	30 NBS Live News イット!	30	教養 娯楽 教育
	48	FNN Live News イット!	FNN Live News イット!	FNN Live News イット!	FNN Live News イット!	FNN Live News イット!		48	報道 教育 教養
18							土曜はこれダ ネッ!		ちびまる子ちゃん
	9	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州		9	娯楽
	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養		30	サザエさん 教育 教養 娯楽
19		ネプリーグ	今夜はナゾトレ	世界の何だコレ!?ミステリー	ミュージックジェネレーション	ウワサのお客さま	新しいカギ		千鳥の鬼レンチャン
			教養 娯楽		教養 娯楽				
20			ミラノ・コルティナ五輪みどころハイライト▼いざ決勝!日本女子スノボ勢直前情報		街グルメをマジ探索!かまいまち				
	50	教養	50 ミラノ・コルティナ五輪スノーボード女子スロープスタイル決勝▼村瀬・岩淵・深田	娯楽		娯楽		50	娯楽
	54	NBSニュース・天気予報		54 NBSニュース・天気予報		54 天気予報	天気予報	54	Mr. サンデー 1部 報道
21		ヤンドク!		ホンマでっか!?TV		今田孝太郎 移住先で人気の千葉・房総で孝太郎が本気の物件探し▼1億超の黄金風呂	土曜プレミアム		
				教養	娯楽		映画「HERO」		教育
	50	娯楽		娯楽	娯楽			50	Mr. サンデー
22		夫に間違いありません		ラムネモンキー	<木曜劇場>プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				
	52	娯楽		娯楽	娯楽	52 天気予報		52	
	54	いちおし∞アルファ		54 いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ			54	報道
		けるとめる		週刊ナイナイミュージック	トークーンズ	全力!脱カタイムズ			教育

23	5		5 <火アニバル!!> >真夜中ハート チューン						5
	9	教育						教養 いちおし∞ その他	9
	15	教養						クイズイケメンパ ラダイス	15
	20	娯楽					娯楽 20 さんまのお笑い 向上委員会		20
	30	FNN Live Ne ws α		30 FNN Live Ne ws α	FNN Live Ne ws α	<ノイタミナ>ハ イスクール! 奇 面組		教養	30
	35		娯楽	35 FNN Live Ne ws α					35
24	45	報道 教育		報道 教育	報道 教育			娯楽 すぼると!	45
	50		報道			娯楽 50 FNN Live Ne ws α	娯楽 50 土ドラ 横浜ネイバース Season1		50
	20	教養		教養	教養				20
	25	教養		20 突然ですが占っ てもいいです か?	何か“オモシロ いコト”ないの?				25
	45	娯楽		25 相葉◎×部			娯楽 45 すぼると!	報道	45
	50	ぐっさん家~TH E GOODSUN HOUSE~		50 Aえ! groupの Q&Aえ!	ハッピーライフ	かまいたちの机 上の空論城		教育 教養	50
25	55	教養 娯楽		55 千原ジュニアの 座王	55 いたジャン!		報道 教育	ネタパレ	55
	20	ディノSTHEスト ア		20 女優めし		20 タイムレスマン			20
	25		娯楽	25 ディノSTHEスト ア	25 勇者刑に処す 懲罰勇者9004 隊刑務記録		娯楽 25 うまレボ!	娯楽 追撃者~逆局~	25
	50	通販		50 ディノSTHEスト ア		50 いちおし∞プラス			50
	55		通販	55 テレショップ	55 テレショップ		娯楽 55 N☆1~NBSトク セン~		55
	26	15						教養 娯楽	
20				20 テレショップ				娯楽 いちおし∞プラス	20
25			通販	25 いちおし∞プラス	25 ディノSTHEスト ア			報道 その他	25
30		教養					通販		30
45		娯楽					45 テレショップ		45
50				50 いちおし∞プラス					50
27	55			55 いちおし∞プラス					55
	15						通販 15 いちおし∞プラス		15
	20						報道 その他		20
		2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)	2月22日(日)	