

個々の放送番組の種別<2026年1月第3週>

株式会社長野放送

		1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)		
4	20	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	テレショップ		20	4
	25	テレショップ	テレショップ	テレショップ	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア	通販		25	
	30	通販	通販	通販	通販	通販	30 テレショップ	ショップジャパン	30	
	55	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	通販	通販	55	
5		<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	ショップジャパン	ディノスTHEストア		5
	25	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	通販	通販	25	
	30	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	30 テレビ寺子屋	テレショップ	30	
6		<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	めざましどうぶ	FNNニュース		6
	10	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ		<small>報道</small> 皇室ご一家	10	
	15							<small>教養</small> ポケットモンス ター	15	
7	30	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>		<small>教育 娯楽</small> ポクらの時代	30	7
		<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>		<small>教養 娯楽</small> 日曜報道 THE PRIME		
8		めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	めざましテレビ3 部 <small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育</small>			8
	14	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	サン!シャイン	<small>教養</small>	<small>報道</small>	14	
	30						30 土曜はナニす る!?	<small>教養</small>	30	
9	55							<small>教養</small> 海につながる長 野県2025~海 と日本プロジェク Tin長野~	55	9
		<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>		DIGIMON BE ATBREAK		
	30	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>		<small>娯楽</small> SI-VIS:The Sound of Her oes	30	
10	50	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	<small>教養 娯楽</small>	<small>娯楽</small> かのサント	50	10
	25						25 N☆1~NBSトク セン~		25	
	45	<small>報道 教育 教養 娯楽</small>	<small>報道 教育 教養 娯楽</small>	<small>報道 教育 教養 娯楽</small>	<small>報道 教育 教養 娯楽</small>	<small>報道 教育 教養 娯楽</small>	45 健康ばんざい	<small>教養 娯楽</small>	45	
	15	通販	通販	通販	通販	通販	15 サタ得!	ミラモンGOLD	15	
	30	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	FNN Live Ne ws days	テレショップ		30	
								<small>教育</small>		

11	45	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	通販 45 いちおし∞ その他	教養 娯楽 物語の始まりへ 教育	45	11
	50	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	FNN Live News days	FNN Live News days 報道	50	
	55						報道	ガイド その他	55	
12							YOUは何しに日本へ?	奥村組スポーツスペシャル 第45回大阪国際女子マラソン		12
13	25	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教養 娯楽	25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	25	13
	50	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	50 ショップジャパン テレショップ	50	
14	20	通販	通販	通販	通販	通販	教養 娯楽	20 グッドライフ	20	
	25	報道	報道	報道	報道	報道	25 ぶらぶらサタデー	有吉くんの正直さんぽ 伝統が息づく日々進化を遂げる東銀座周辺をお散歩	25	
	40	教養	教養	教養	教養	教養	40 ドラマ∞ 119エマージェンシーコール	40 ドラマ∞ ブルーモーメント	40	
	55						55 BANGミ〜ヨ!	その他	55	
							みんなのKEIBA	その他		
15	40	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	40 Live News イット! 第1部	40 Live News イット! 第1部	40	15
	55						55 BANGミ〜ヨ!	娯楽	55	
16	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	30 ジャングSPORTS	中野市誕生20周年記念番組 人と文化のふるさと 信州中野	30	16
	50	教養	教養	教養	教養	教養	50 出没! アド街ツク天国	ワタシが日本に住む理由	50	
	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	25 BANGミ〜ヨ!	かんでんぱぱのわくわくクッキング	25	
17	30	教養	教養	教養	教養	教養	30 NBS Live News イット!	NBS Live News イット!	30	17
	48	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	48 FNN Live News イット!	48 FNN Live News イット!	48	
		教養	教養	教養	教養	教養	土曜はこれダネッ!	ちびまる子ちゃん		

18	9	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州		9	18	
	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教養 娯楽	サザエさん		30
19		呼び出し先生タナカ	今夜はナゾトレ	奇跡体験！アンビリバボー	街グルメをマジ探索！かまいまち	ウワサのお客さま	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP	千鳥の鬼レンチャン	19	
		教育 教養 娯楽	教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	娯楽	教養 娯楽		
20	54	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	天気予報	天気予報	Mr. サンデー 1部	20	
		報道	報道	報道	報道	報道	報道	報道		
21		ヤンドク！	東京P. D. 警視庁広報2係	ホンマでっか！？TV	この世界は1ダブル	平成の名場面連発！あの人ビフォーアフター▼月9ドラマ超貴重映像連発！あの人は今	土曜プレミアム 「教場」後編	教育 教養 娯楽	21	
	50	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	Mr. サンデー	50		
	54	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	娯楽	54		
22		夫に間違いありません	火曜は全力！華大さんと千鳥くん	ラムネモンキー	<木曜劇場>プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				22	
	52	娯楽	教養 娯楽	娯楽	娯楽	52 天気予報		52		
	54	いちおし∞アルファ 報道 その他	いちおし∞アルファ 報道 その他	いちおし∞アルファ 報道 その他	いちおし∞アルファ 報道 その他	報道		報道 教育		54
23		けるとめる	<火アニマル!!>真夜中ハートチューン	週刊ナイナイミュージック	トークーンズ	全力！脱力タイムズ		教養	23	
	9	教育					いちおし∞ その他	9		
	15	教養					娯楽	嘘が嘘で嘘は嘘だ		15
	25	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	25 さんまのお笑い向上委員会			25
	30	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	<ノイタミナ>ハイスクール！奇面組		娯楽		30
	45	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	娯楽 30	娯楽	すぼると！		45
24		おかべろ	相葉◎×部	突然ですが占ってもいいですか？	何か“オモシロいコト”ないの？	FNN Live News α			24	
	15	教養 娯楽	娯楽	教養 娯楽	娯楽			15		
	45	ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～	千原ジュニアの座王	Aえ！ groupのQ&Aえ！	ハッピーライフ	かまいたちの机上の空論城		報道 教育		45
	50				50 いたジャン！		娯楽	50 すぼると！		50
	55	教養 娯楽	娯楽	娯楽				55	ネタパレ	55

25	15	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア	女優めし		15 タイムレスマン			15
	20				娯楽		報道		20
	25						教育	娯楽	25
	30						教養	追撃者～逆局～	25
	45	通販	通販	娯楽		娯楽	30 うまレボ!		30
26	45	テレショップ	テレショップ	ディノスTHEストア		45 FNSソフト工場			45
	50				娯楽				50
							娯楽		
	15	通販	通販	通販			N☆1～NBSトクセン～		15
	20	報道 その他	報道 その他	テレショップ			教養 娯楽	娯楽	20
27	20				通販	20 ディノスTHEストア		NBSフォーカス ∞信州	20
	40						娯楽		40
	45			45 いちおし∞プラス		40 いちおし∞プラス	報道 その他		45
	50				通販	50 いちおし∞プラス		50 いちおし∞プラス	50
	55						報道 その他		55
27	20						教育	いちおし∞プラス	20
	25						報道 その他		25
		1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)	