

個々の放送番組の種別＜2025年7月第3週＞

株式会社長野放送

| | | 7月21日(月) | 7月22日(火) | 7月23日(水) | 7月24日(木) | 7月25日(金) | 7月26日(土) | 7月27日(日) | | | |
|----|----|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----|----|
| 4 | | | | | | | テレショップ | | 20 | 4 | |
| | 20 | めざまし長野の 天気 報道 | めざまし長野の 天気 報道 | めざまし長野の 天気 報道 | めざまし長野の 天気 報道 | めざまし長野の 天気 報道 | 通販 | ショッピングジャパン | 25 | | |
| | 25 | テレショップ | テレショップ | テレショップ | ディノスTHEストア | ディノスTHEストア | | | 30 | | |
| | 30 | 通販 | 通販 | 通販 | 通販 | 通販 | | | 55 | | |
| 5 | 55 | めざましテレビ全 部見せ 報道 教育 教養 | めざましテレビ全 部見せ 報道 教育 教養 | めざましテレビ全 部見せ 報道 教育 教養 | めざましテレビ全 部見せ 報道 教育 教養 | めざましテレビ全 部見せ 報道 教育 教養 | 通販 | ディノスTHEストア | | 5 | |
| | | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | ショッピングジャパン | テレショップ | 25 | | |
| | 25 | めざましテレビ1 部 | めざましテレビ1 部 | めざましテレビ1 部 | めざましテレビ1 部 | めざましテレビ1 部 | 通販 | 30 | テレビ 寺子屋 | | 30 |
| | 30 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 教育 | おはようNBS | 55 | | |
| 6 | 55 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | めざましどうぶ | FNNニュース | | 6 | |
| | | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | | 10 | めざましテレビ | | 10 |
| | 10 | めざましテレビ | めざましテレビ | めざましテレビ | めざましテレビ | めざましテレビ | | 15 | 皇室ご一家 | | 15 |
| | 15 | | | | | | | 30 | ポケットモンス ター 教育 娯楽 | | 30 |
| 7 | 30 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 教養 | ボクらの時代 | | 7 | |
| | | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | | 30 | 日曜報道 THE PRIME | | 30 |
| 8 | | めざましテレビ3 部 報道 教育 教養 | めざましテレビ3 部 報道 教育 教養 | めざましテレビ3 部 報道 教育 教養 | めざましテレビ3 部 報道 教育 教養 | めざましテレビ3 部 報道 教育 教養 | | 土曜はナニす る！？ | 報道 | | 8 |
| | 14 | サン！シャイン | サン！シャイン | サン！シャイン | サン！シャイン | サン！シャイン | | | | 14 | |
| | 30 | | | | | | 30 | | | | |
| | 55 | | | | | | 55 | | 信州庭彩～エク ステリアストー リー～ 教養 | 55 | |
| 9 | | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 教養 | ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代 ゲゲゲ 娯楽 | | 9 | |
| | 30 | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | | 30 | TO BE HERO X 娯楽 | | 50 |
| | 50 | ノンストップ！ | ノンストップ！ | ノンストップ！ | ノンストップ！ | ノンストップ！ | | 娯楽 | かのサンド | | |
| 10 | | | | | | | 25 | N☆1～NBストク セン～ 教養 娯楽 | 25 | 10 | |
| | 25 | 報道 | 報道 | 報道 | 報道 | 報道 | 健康ばんざい 教育 教養 娯楽 | | | | |
| | 45 | 教育 教養 娯楽 | 教育 教養 娯楽 | 教育 教養 娯楽 | 教育 教養 娯楽 | 教育 教養 娯楽 | | 45 | | | |
| | | | | | | | 教育 教養 娯楽 | 教養 娯楽 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------------|---|---------------------|----|------------------------|------------------------|----|----------------|----------------|----|------------------------|----|
| 11 | 15 | 通販 | 通販 | 通販 | 通販 | 通販 | 15 | サタ得！ | ミラモンGOLD | 15 | 11 | | | | | | | | |
| | 25 | NBS防ごう！熱中症 報道 | NBS防ごう！熱中症 報道 | NBS防ごう！熱中症 報道 | NBS防ごう！熱中症 報道 | NBS防ごう！熱中症 報道 | 25 | テレショップ | 教育 教養 | 25 | | | | | | | | | |
| | 30 | FNN Live News days | FNN Live News days | FNN Live News days | FNN Live News days | FNN Live News days | 30 | 通販 | 娯楽 | 30 | | | | | | | | | |
| | 45 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 45 | いちおし∞ その他 | 物語の始まりへ 教育 | 45 | | | | | | | | | |
| | 50 | ぽかぽか | ぽかぽか | ぽかぽか | ぽかぽか | ぽかぽか | 50 | FNN Live News days 報道 | FNN Live News days 報道 | 50 | | | | | | | | | |
| 12 | | 教育 教養 | 教育 教養 | 教育 教養 | 教育 教養 | 教育 教養 | | YOUは何しに日本へ？ 教養 娯楽 | THE CONTE | | 12 | | | | | | | | |
| 13 | 25 | | | | | | 25 | 25 | | 25 | 25 | 25 | 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ | 25 | 13 | | | | |
| | 50 | 娯楽 純烈が行く！佐賀のよかところふれあい旅2024 | 娯楽 テレショップ | 娯楽 ショップジャパン | 娯楽 テレショップ | 娯楽 テレショップ | 50 | 娯楽 | | 50 | | | | | | | | | |
| 14 | | 教養 | 20 | グッドライフ 報道 | グッドライフ 報道 | グッドライフ 報道 | グッドライフ 報道 | 25 | ぶらぶらサタデー タカトシ温水の路線バスで！美しき埼玉の北欧～奥武蔵の秘境宿 | ヒロミの集結！スゴ腕カリスマバイヤーズ | | 14 | | | | | | | |
| | 20 | | | | | | | | | | 20 | | 20 | 20 | 20 | 20 | | | |
| | 25 | | | | | | | | | | 25 | | 25 | 25 | 25 | 25 | | | |
| | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | | | | | | | | | | | | | |
| | 45 | BANGミ～ヨ！ その他 | 40 | ドラマ∞ Dr. コトー診療所 | ドラマ∞ Dr. コトー診療所 | ドラマ∞ Dr. コトー診療所 | ドラマ∞ Dr. コトー診療所 | 45 | 娯楽 | BANGミ～ヨ！ その他 | 45 | | 15 | | | | | | |
| 50 | ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング | 娯楽 | Live News イット！第1部 | Live News イット！第1部 | Live News イット！第1部 | Live News イット！第1部 | 娯楽 | みんなのKEIBA | 50 | 15 | | | | | | | | | |
| 55 | 55 | | | | | | | | 55 | | 55 | 55 | | 55 | 55 | 55 | | | |
| 40 | 40 | | | | | | | | 40 | | 40 | 40 | | 40 | 40 | 40 | 40 | 40 | |
| 16 | 45 | Live News イット！第1部 通販 | Live News イット！ | Live News イット！ | Live News イット！ | Live News イット！ | Live News イット！ | 55 | BANGミ～ヨ！ その他 | | 娯楽 | はらぺこば 1g1円ローカルグルメはしご旅6 | | 16 | | | | | |
| | 55 | 55 | | | | | | | | | | | 55 | | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 |
| | 30 | 報道 教育 教養 | | | | | | | | 報道 教育 教養 | | | 報道 教育 教養 | | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 30 | ジャンクSPORTS 教養 娯楽 | 30 |
| 50 | Live News イット！ 教養 | Live News イット！ 教養 | Live News イット！ 教養 | Live News イット！ 教養 | Live News イット！ 教養 | 50 | 30 | 出没！アド街ック天国 教養 娯楽 | 50 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 教養 娯楽 | 教養 娯楽 | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|--|--|--|---|-----------------------------|----------|----|
| 17 | 25 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 報道 教育 | 25 い〜の！レイクリ ゾート | かんてんぱぱの わくわくクッキング | 25 | 17 |
| | 30 | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | 30 NBS Live Ne ws イット！ | NBS Live Ne ws イット！ | 30 | |
| | 48 | FNN Live Ne ws イット！ 報道 教育 | FNN Live Ne ws イット！ 報道 教育 | FNN Live Ne ws イット！ 報道 教育 | FNN Live Ne ws イット！ 報道 教育 | FNN Live Ne ws イット！ 報道 教育 | | | 48 | |
| 18 | | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | 教養 | 土曜はこれダ ネッ！ | ちびまる子ちゃん | | 18 |
| | 9 | NBS Live Ne ws みんなの信 州 | NBS Live Ne ws みんなの信 州 | NBS Live Ne ws みんなの信 州 | NBS Live Ne ws みんなの信 州 | NBS Live Ne ws みんなの信 州 | | 娯楽 | 9 | |
| | 30 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | 報道 教育 教養 | | サザエさん 教育 教養 娯楽 | 30 | |
| 19 | | ネプリーグ2時間 SP★俳優vsア スリートvsキャス ター！三つ巴決 戦 | 今夜はナゾトレ空 前のブーム！国 宝学べる2時間S P | 奇跡体験！アン ビリバボー明日 のあなたを守 れ！恐怖のカミ ナリ！異常気象 | かまいまち2時間 SP | NBSフォーカス ∞信州 教育 | 【青春の日・第1 部】新しいカギ夏 SP 名曲大好き 土八先生＆ ティーチャーをさ がせ | 千鳥の鬼レン チャン | | 19 |
| | 57 | | | | | 57 いちおし∞ その他 | | | 57 | |
| | | 教養 娯楽 | 教養 娯楽 | 教育 教養 娯楽 | 教養 娯楽 | 坂上どうぶつ王 国SP 教育 教養 娯楽 | | | | |
| 20 | | 教養 娯楽 | 教養 娯楽 | 教育 教養 娯楽 | 教養 娯楽 | 教育 教養 娯楽 | 娯楽 | 娯楽 | | 20 |
| | 54 | NBSニュース・ 天気予報 報道 | NBSニュース・ 天気予報 報道 | NBSニュース・ 天気予報 報道 | NBSニュース・ 天気予報 報道 | 天気予報 報道 | 天気予報 報道 | Mr. サンデー 1 部 報道 | 54 | |
| | | 明日はもっと、い い日になる | スティンガース 警視庁おとり捜 査検証室 娯楽 | ホンマでっ か！？TV 教養 娯楽 | この世界は1ダ ブル 教養 娯楽 | さんまのまんま4 0周年夏SP 教養 | 土曜プレミアム 【青春の日・第2 部】青春アカペラ 甲子園！ハモネ プハイスクール 娯楽 | Mr. サンデー 教育 教養 | | |
| 21 | 50 | 娯楽 | | 54 天気予報 報道 | 天気予報 報道 | | | | 50 54 | 21 |
| | 54 | 天気予報 報道 | | 最後の鑑定人 | ＜木曜劇場＞愛 の、がっこう。 | | | | | |
| | | 僕達はまだその 星の校則を知ら ない | | | | | | | | |
| 22 | 9 | | 9 天気予報 報道 | | | | | | 9 | 22 |
| | 15 | | 15 火曜は全力！華 大さんと千鳥くん | | | | | | 15 | |
| | 52 | 娯楽 | | 娯楽 | 娯楽 | 52 天気予報 | | | 52 54 | |
| 23 | 54 | いちおし∞アル ファ 報道 その他 | 教養 | 54 いちおし∞アル ファ 報道 その他 | いちおし∞アル ファ 報道 その他 | 報道 | | 報道 教育 | | 23 |
| | | 有田厳選！世界 で一番怖い答え | 娯楽 | 週刊ナイナイ ミュージック | トークーンズ | 全力！脱力タイ ムズ | 娯楽 | 娯楽 | | |
| | 9 | | 9 いちおし∞アル ファ 報道 その他 | | | | 娯楽 | いちおし∞ | 9 | |
| 24 | 10 | | | | | | 10 さんまのお笑い 向上委員会 | その他 | 10 | 24 |
| | 15 | | 15 ＜火ドラ＞北くん がかわいすぎて 手に余るので、3 人でシェアするこ とにしました。 | 娯楽 | 娯楽 | 娯楽 | | ワンピース | 15 | |
| | 30 | FNN Live Ne ws α | | 30 FNN Live Ne ws α | FNN Live Ne ws α | ＜ノイタミナ＞ 娯楽 | 娯楽 | | 30 | |

| | | | | | | | | | |
|----|----|--------------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|-----------------|----------------------------|----------|----|
| | 40 | 報道 教育 | 45 FNN Live News α | 報道 教育 | 報道 教育 | よふかしのうた Season2 | 40 土ドラ 浅草ラスボスおばあちゃん | 40 | |
| | 45 | | | | | | | | |
| | | 15 おかべろ | 30 相葉◎×部 | 15 突然ですが占ってもいいですか？ | 何か“オモシロいコト”ないの？ | FNN Live News α | すぽると！ | 15 | 24 |
| | 30 | | | | | | | | |
| | 35 | | | | | | | | |
| 24 | 45 | ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～ | | 45 タイムレスマン | ハッピーライフ | かまいたちの机上の空論城 | 35 すぽると！ | 45 | |
| | 50 | | | | | | | | |
| | 55 | | | | | | | | |
| 25 | | ディノスTHEストア | 千原ジュニアの座王 | 15 クレバテスー魔獣の王と赤子と屍の勇者ー | 20 ペンション・恋は桃色 season2 | 15 最強LINEグループ旅 | うまレボ！ | 15 | 25 |
| | 20 | | | | | | | | |
| | 25 | | | | | | | | |
| | 30 | テレショップ | 30 ディノスTHEストア | 45 ディノスTHEストア | 50 ショップジャパン | いちおし∞プラス | 45 N☆1～NBストクセン～ | 25 | |
| | 45 | | | | | | | | |
| | 50 | | | | | | | | |
| 26 | 55 | いちおし∞プラス | いちおし∞プラス | 15 テレショップ | 20 ディノスTHEストア | | 5 ショップジャパン | 55 | 26 |
| | 5 | | | | | | | | |
| | 15 | | | | | | | | |
| | 20 | | | | | | いちおし∞プラス | 20 | |
| | 25 | | | | | | | | |
| | 35 | | | | | | | | |
| | 40 | | | | | | 35 いちおし∞プラス | 25 | |
| | 45 | | | | | | | | |
| | 50 | | | | | | | | |
| | 55 | | | 45 いちおし∞プラス | 50 いちおし∞プラス | | | 40 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | 7月21日(月) | 7月22日(火) | 7月23日(水) | 7月24日(木) | 7月25日(金) | 7月26日(土) | 7月27日(日) | |