

個々の放送番組の種別＜２０２５年３月第３週＞

株式会社長野放送

		3月17日(月)	3月18日(火)	3月19日(水)	3月20日(木)	3月21日(金)	3月22日(土)	3月23日(日)		
4							ディノスTHEストア 通販 通販		20 25 30 55	4
	20	めざまし長野の天気 報道	めざまし長野の天気 報道	めざまし長野の天気 報道	めざまし長野の天気 報道	めざまし長野の天気 報道				
	25	テレショップ	テレショップ	テレショップ	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア				
	30	通販	通販	通販	通販	通販				
5							ショッピングジャパン 通販 教育	ディノスTHEストア 通販 通販	25 30	5
	25	めざましテレビ1部 報道 教育 教養	めざましテレビ1部 報道 教育 教養	めざましテレビ1部 報道 教育 教養	めざましテレビ1部 報道 教育 教養	めざましテレビ1部 報道 教育 教養				
	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育				
		教養	教養	教養	教養	教養				
6							めざましどうようび 報道 教育 教養	FNNニュース 報道 皇室ご一家 教養 ポケットモンスター 教育 娯楽 ボクらの時代 教養 娯楽 日曜報道 THE PRIME 報道 土曜はナニする！？ 教養 BANGミ〜ヨ！ その他 逃走中 グレートミッション 娯楽 ワンピース 娯楽 ワイドナショー	10 15 30	6
	10	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ				
	15									
	30									
7							めざまし8 報道 教育 教養	報道 教育 娯楽	30	7
	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育				
		教養	教養	教養	教養	教養				
8							30 55	報道 教育 娯楽	30 55	8
	30	めざまし8	めざまし8	めざまし8	めざまし8	めざまし8				
	55									
		報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養				
9							30 50 55	教養 娯楽	30 50 55	9
	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育				
	50	教養	教養	教養	教養	教養				
	55	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！				
10							55 25 45	教育 教養 娯楽	25 45	10
	25									
	45	報道	報道	報道	報道	報道				
		教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽				
11							15 30 45	通販 報道 教育	15 30 45	11
	15	通販	通販	通販	通販	通販				
	30	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days				
	45	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育				

12	50	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	FNN Live News days	FNN Live News days	50	12	
		教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	報道	報道			12
							YOUは何しに日本へ？	春の高校伊那駅伝2025			
13	25	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！		25	13	
	50								ショップジャパン		テレショップ
		通販	通販	通販	誰もが活躍できる信州「働き」「学び」「暮らし」づくり	通販	教養 娯楽	25 ぶらぶらサタデー	20		14
20	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	20 ドラマ∞		タカトシ温水の路線バスで！次世代型路面電車 で！宇都宮～日光	20				
25	監察医 朝顔	監察医 朝顔	コンフィデンスマンJP	コンフィデンスマンJP			25				
45	通販	通販	通販	45 BANGミ～ヨ！			50 ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング		54		
50				その他	50						
54				教育 BANGミ～ヨ！	54						
15		娯楽	娯楽	娯楽	50 ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング	娯楽	20 スギちゃんの旅は気まぐれ	教養 娯楽	みんなのKEIBA	20	15
	20	ふるさとライブ	ふるさとライブ	ふるさとライブ						40	
	40	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部						40 Live News イット！第1部	
45	報道 教養	報道 教養	報道 教養	45 Live News イット！第1部						娯楽	55 BANGミ～ヨ！
55				その他 5	55						
16	5	報道	報道	報道	報道	報道	ジャンクSPORTS	教養 娯楽	BANGミ～ヨ！	5	16
	30	教育	教育	教育	教育	教育	30 出没！アド街ック天国	教養 娯楽	クイズ！無理難題	30	
	50	教養	教養	教養	教養	教養	Live News イット！		Live News イット！	Live News イット！	
17	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	25 BANGミ～ヨ！	娯楽	かんてんぱぱのわくわくクッキング	25	17
	30						その他		30 NBS Live News イット！	NBS Live News イット！	
	48	教養	教養	教養	教養	教養	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	報道 教育	

		教育	教育	教育	教育	教育	教養	教養		
		教養	教養	教養	教養	教養	土曜はこれダ ネッ！	ちびまる子ちゃん		
18	9	NBS Live Ne ws みんなの信 州	NBS Live Ne ws みんなの信 州	NBS Live Ne ws みんなの信 州	NBS Live Ne ws みんなの信 州	NBS Live Ne ws みんなの信 州	報道 教育 教養 娯楽	娯楽	9	18
	30								30	
		報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教養 娯楽	教育 教養 娯楽		
		ネプリーグ2時間 SP各局出身アナ ウンサーNo1決 定戦2025	今田孝太郎 小 泉孝太郎と今田 耕司の社会見学 SP	奇跡体験！アン ビリバボー こ んなの見たことな い！最強！衝撃 &アニマル3時 間SP	潜入！リアルス コープ	ウワサのお客さ ま				
		教養 娯楽	教養 娯楽	教育		教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽		
		54	54			54				
20		NBSニュース・ 天気予報	NBSニュース・ 天気予報			天気予報	報道	海につながる長 野県2024～海 と日本プロジェク トin長野～	54	20
		報道	報道							
		119エマージェン シーコール	アイシー～瞬間 記憶捜査・柊班 ～	教養 娯楽	教養 娯楽	1995 ～地下 鉄サリン事件30 年 救命現場の 声～	報道 教育	国民的マジックの 祭典！世界が認 めた日本人マジ シャンNo. 1決定 戦		
		54	54							
21		天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	報道 教育			54	
	54									
		秘密	火曜は全力！華 大さんと千鳥くん	問題物件	＜木曜劇場＞日 本一の最低男 ※私の家族はニ セモノだった	教養 娯楽	報道	教養		
		52	52	52	52					
22		いちおし∞アル ファ	いちおし∞アル ファ	いちおし∞アル ファ	いちおし∞アル ファ	報道			54	22
	54	報道 その他	報道 その他	報道 その他	報道 その他					
		何か“オモシロ いコト”ないの？	＜火ドラ★イレ ブン＞御曹司に恋 はムズすぎる	週刊ナイン ミュージック	トークィーンズ	相葉◎×部 上 白石萌歌の(秘) 私生活を大学親 友と解剖SP	娯楽	娯楽		
		4	4	4	4					
		9	9	9	9	4 天気予報 報道	報道	天気予報	9	
		10	10	10	10				10	
23		15	15	15	15	10 さんまのお笑い 向上委員会	報道	すぽると！	15	23
	30	30	30	30	30				30	
		40	40	40	40	40 土ドラ特別企画	娯楽		40	
		FNN Live Ne ws α	FNN Live Ne ws α	FNN Live Ne ws α	FNN Live Ne ws α					
		報道	報道	報道	報道	娯楽		介護スナック ベ ルサイユ		

24	10					10 FNN Live News α		10	24
	25	おかべろ	相葉◎×部	突然ですが占ってもいいです	私のバカせまい史			25	
	30							30	
	35							35	
25	55	ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～	千原ジュニアの座王		55 ハッピーライフ	かまいたちの机上の空論城	35 すぽると！	55	25
	15			ハチミツ！！	いたジャン！		15 うまレボ！	15	
	25	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア		25 坂道の向こうには青空が広がっていた。		25	
	30				30 <ノイタミナ>			30	
	45				るろうに剣心 ー 明治剣客浪漫譚 ー 京都動乱		45 N☆1～NBストクセン～（再）	45	
	55	いちおし∞プラス	テレショップ	テレショップ		55 金バク！		55	
26					ショップジャパン				26
	5						5 ショップジャパン	5	
	25		25 いちおし∞プラス	いちおし∞プラス				25	
	30				30 ディノスTHEストア		35 いちおし∞プラス	30	
	35							35	
	40							40	
	55					55 いちおし∞プラス		55	
27					いちおし∞プラス				27
	5							5	
		3月17日(月)	3月18日(火)	3月19日(水)	3月20日(木)	3月21日(金)	3月22日(土)	3月23日(日)	