

個々の放送番組の種別＜２０２４年５月第３週＞

株式会社長野放送

|    |    | 5月20日(月)                | 5月21日(火)                | 5月22日(水)                | 5月23日(木)                | 5月24日(金)                | 5月25日(土)               | 5月26日(日)           |    |    |
|----|----|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------|----|----|
| 4  |    |                         |                         |                         |                         |                         | テレショップ                 |                    |    | 4  |
|    | 20 | めざまし長野の<br>天気<br><br>報道 | めざまし長野の<br>天気<br><br>報道 | めざまし長野の<br>天気<br><br>報道 | めざまし長野の<br>天気<br><br>報道 | めざまし長野の<br>天気<br><br>報道 | 通販                     |                    | 20 |    |
|    | 25 | テレショップ                  | テレショップ                  | テレショップ                  | ディノスTHEスト<br>ア          | ディノスTHEスト<br>ア          |                        | ショップジャパン           | 25 |    |
|    | 30 | 通販                      | 通販                      | 通販                      | 通販                      | 通販                      |                        | 30 テレショップ          | 30 |    |
| 5  | 55 | めざましテレビ全<br>部見せ         | めざましテレビ全<br>部見せ         | めざましテレビ全<br>部見せ         | めざましテレビ全<br>部見せ         | めざましテレビ全<br>部見せ         | 通販                     | ディノスTHEスト<br>ア     | 55 | 5  |
|    |    | 報道<br>教育<br>教養          | 報道<br>教育<br>教養          | 報道<br>教育<br>教養          | 報道<br>教育<br>教養          | 報道<br>教育<br>教養          | ショップジャパン               |                    |    |    |
|    | 25 | めざましテレビ1<br>部           | めざましテレビ1<br>部           | めざましテレビ1<br>部           | めざましテレビ1<br>部           | めざましテレビ1<br>部           | 通販                     | テレショップ             | 25 |    |
|    | 30 |                         |                         |                         |                         |                         | 30 テレビ寺子屋              |                    | 30 |    |
| 6  | 55 | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 教育                     | おはようNBS            | 55 | 6  |
|    |    | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 教養                      | めざましどうぶ                | FNNニュース            | 10 |    |
|    | 10 | めざましテレビ                 | めざましテレビ                 | めざましテレビ                 | めざましテレビ                 | めざましテレビ                 | 報道<br><br>教育<br><br>教養 | 皇室ご一家              | 15 |    |
|    | 15 |                         |                         |                         |                         |                         |                        | ポケットモンス<br>ター      | 30 |    |
| 7  | 30 |                         |                         |                         |                         |                         |                        | 教育<br>娯楽           |    | 7  |
|    |    | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br><br>教育<br><br>教養 | ボクらの時代             |    |    |
|    |    | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 教養                      |                        | 日曜報道 THE<br>PRIME  | 30 |    |
|    |    |                         |                         |                         |                         |                         |                        | 報道                 |    |    |
| 8  |    | めざまし8                   | めざまし8                   | めざまし8                   | めざまし8                   | めざまし8                   | 30 土曜はナニす<br>る！？       | ガイド                | 55 | 8  |
|    | 30 |                         |                         |                         |                         |                         |                        | その他                |    |    |
|    | 55 |                         |                         |                         |                         |                         |                        | 逃走中 グレート<br>ミッション  |    |    |
|    |    | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 教養<br>娯楽               | ワンピース              | 30 |    |
| 9  | 30 | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 55 サスティナ！              | ワンピース              | 50 | 9  |
|    | 50 | ノンストップ！                 | ノンストップ！                 | ノンストップ！                 | ノンストップ！                 | ノンストップ！                 |                        | ワイドナショー            | 55 |    |
|    | 55 |                         |                         |                         |                         |                         |                        | 教育<br>教養<br>娯楽     |    |    |
|    |    |                         |                         |                         |                         |                         | 25 N☆1～NBストク<br>セン～    | 報道                 | 25 |    |
| 10 | 25 |                         |                         |                         |                         | 報道                      | 45 健康ばんざい              | 教育<br>教養<br>娯楽     | 45 | 10 |
|    | 45 |                         |                         |                         |                         | 教育<br>教養<br>娯楽          | 15 サタ得！                | 教育<br>教養<br>娯楽     |    |    |
|    |    | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育                | 報道<br>教育<br>教養<br>娯楽    | テレショップ                 | ライオンのミライ<br>☆モンスター | 15 |    |
|    | 15 | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 教養                      | 通販                      |                        | 教育<br>教養           | 25 |    |
|    | 25 | 娯楽<br>通販                | 娯楽<br>通販                | 娯楽<br>通販                | 娯楽<br>通販                | 25 いちおし∞<br><br>その他     |                        |                    |    |    |

|    |          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                 |                                        |          |    |
|----|----------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|----------|----|
| 11 | 30       | FNN Live News days                       | FNN Live News days                       | FNN Live News days                       | FNN Live News days                       | FNN Live News days                       |                                 |                                        | 30       | 11 |
|    | 45       | 報道<br>教育<br>教養                           | 報道<br>教育<br>教養                           | 報道<br>教育<br>教養                           | 報道<br>教育<br>教養                           | 報道<br>教育<br>教養                           | 通販                              | 娯楽                                     | 45       |    |
|    | 50       | ぽかぽか                                     | ぽかぽか                                     | ぽかぽか                                     | ぽかぽか                                     | ぽかぽか                                     | その他                             | 教育                                     | 50       |    |
| 12 |          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          | 報道                              | 報道                                     |          | 12 |
|    |          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          | YOUは何しに日本へ？                     | 三代目JSBのご主人何代目？老舗名店探し対決 旅 春の栃木決戦！       |          |    |
|    |          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          | 教養<br>娯楽                        |                                        |          |    |
| 13 | 25       | 教育<br>教養                                 | 教育<br>教養                                 | 教育<br>教養                                 | 教育<br>教養                                 | 教育<br>教養                                 | 25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！       |                                        | 25       | 13 |
|    | 50       | 娯楽                                       | 娯楽                                       | 娯楽                                       | 娯楽                                       | 娯楽                                       |                                 | 教養<br>娯楽                               | 50       |    |
|    | 55       | ショップジャパン                                 | テレショップ                                   | ショップジャパン                                 | テレショップ                                   | テレショップ                                   |                                 | BANGミ〜ヨ！                               | 55       |    |
| 14 |          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                 | その他                                    |          | 14 |
|    | 20<br>25 | 通販                                       | 通販                                       | 通販                                       | 通販                                       | 通販                                       | 25 ぶらぶらサタデー                     | 劇場版『ウマ娘 プリティーダービー 新時代の扉』公開記念！最強スペシャル！！ | 20<br>25 |    |
|    | 30       | ドラマ∞コード・ブルー―ドクターヘリ緊急救命―THE SECOND SEASON | ドラマ∞コード・ブルー―ドクターヘリ緊急救命―THE SECOND SEASON | ドラマ∞コード・ブルー―ドクターヘリ緊急救命―THE SECOND SEASON | ドラマ∞コード・ブルー―ドクターヘリ緊急救命―THE SECOND SEASON | ドラマ∞コード・ブルー―ドクターヘリ緊急救命―THE SECOND SEASON | タカトシ温水の路線バスで！菜の花列車で行く大喜！幻の白たけのこ | 娯楽                                     | 30       |    |
| 15 | 35       |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                 | BANGミ〜ヨ！                               | 35       | 15 |
|    | 40       | 娯楽                                       | 娯楽                                       | 娯楽                                       | 娯楽                                       | 娯楽                                       |                                 | その他                                    | 40       |    |
|    | 55       | ふるさとライブ                                  | ふるさとライブ                                  | ふるさとライブ                                  | ふるさとライブ                                  | ふるさとライブ                                  | 教養                              | みんなのKEIBA                              | 55       |    |
| 16 |          | 報道<br>教養                                 | 報道<br>教養                                 | 報道<br>教養                                 | 報道<br>教養                                 | 報道<br>教養                                 | 娯楽                              |                                        |          | 16 |
|    | 5        | Live News イット！第1部                        | Live News イット！第1部                        | Live News イット！第1部                        | Live News イット！第1部                        | Live News イット！第1部                        | ジャンクSPORTS                      | ガイド                                    |          |    |
|    | 30       | 教育<br>教養                                 | 教育<br>教養                                 | 教育<br>教養                                 | 教育<br>教養                                 | 教育<br>教養                                 | 娯楽                              | クイズ！ドコノゴハン                             | 5        |    |
|    |          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          | 30 出沒！アド街ック天国                   |                                        | 30       |    |

|    |          |                                          |                              |                                                            |                               |                              |                           |                                              |          |    |
|----|----------|------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------|----------|----|
|    | 50       | Live News<br>イット！                        | Live News<br>イット！            | Live News<br>イット！                                          | Live News<br>イット！             | Live News<br>イット！            |                           | 教養<br>娯楽                                     | 50       |    |
| 17 | 20       |                                          |                              |                                                            |                               |                              | 教養<br>娯楽                  | ガイド<br>その他                                   | 20       | 17 |
|    | 25       |                                          |                              |                                                            |                               |                              | 25 い～の！レイクリ<br>ゾート        | かんてんぱぱの<br>わくわくクッキン<br>グ                     | 25       |    |
|    | 30       | 報道<br>教育                                 | 報道<br>教育                     | 報道<br>教育                                                   | 報道<br>教育                      | 報道<br>教育                     | 30 NBS Live Ne<br>ws イット！ | NBS Live Ne<br>ws イット！                       | 30       |    |
|    | 48       | FNN Live Ne<br>ws イット！                   | FNN Live Ne<br>ws イット！       | FNN Live Ne<br>ws イット！                                     | FNN Live Ne<br>ws イット！        | FNN Live Ne<br>ws イット！       |                           |                                              | 48       |    |
| 18 |          | 教養                                       | 教養                           | 教養                                                         | 教養                            | 教養                           | 土曜はこれダ<br>ネッ！             | ちびまる子ちゃん                                     |          | 18 |
|    | 9        | NBS Live Ne<br>ws みんなの信<br>州             | NBS Live Ne<br>ws みんなの信<br>州 | NBS Live Ne<br>ws みんなの信<br>州                               | NBS Live Ne<br>ws みんなの信<br>州  | NBS Live Ne<br>ws みんなの信<br>州 |                           | 娯楽                                           | 9        |    |
|    | 30       | 報道<br>教育<br>教養                           | 報道<br>教育<br>教養               | 報道<br>教育<br>教養                                             | 報道<br>教育<br>教養                | 報道<br>教育<br>教養               | 報道<br>教養<br>娯楽            | サザエさん                                        | 30       |    |
| 19 |          | 呼び出し先生タナ<br>カ 芸能界学力N<br>o. 1決定戦2時<br>間SP | 突然ですが占っ<br>てもいいですか？<br>2時間SP | 奇跡体験！アン<br>ビリバボー 日本<br>の岩から世界の<br>穴まで！世界の<br>仰天奇景を大調<br>査！ | ミュージックジェネ<br>レーション            | NBSフォーカス<br>∞信州              | 芸能人が本気で<br>考えた！ドッキリ<br>GP | 千鳥の鬼レンチャ<br>ン 水森かおり・ト<br>ラジャ松田…覚<br>悟のリベンジSP |          | 19 |
|    | 57       |                                          |                              |                                                            |                               | 57 いちおし∞                     |                           |                                              | 57       |    |
| 20 |          | 教育<br>教養<br>娯楽                           | 教養<br>娯楽                     | 教育<br>教養<br>娯楽                                             | 街グルメをマジ探<br>索！かまいまち2<br>時間SP  | 坂上どうぶつ王<br>国SP               | 新しいカギ                     |                                              |          | 20 |
|    | 54       | NBSニュース・天<br>気予報                         | NBSニュース・天<br>気予報             | NBSニュース・天<br>気予報                                           |                               | 54 天気予報                      | 天気予報                      | 教養<br>娯楽                                     | 54       |    |
| 21 |          | 366日                                     | アンタッチャブル<br>の早速行ってみ<br>た     | ホンマでっか！？<br>TV                                             |                               | イップス                         | 土曜プレミアム                   | だれかtoなかい                                     |          | 21 |
|    | 54<br>58 | 天気予報                                     | 天気予報                         | 天気予報                                                       | 天気予報                          | 58 酒のツマミになる<br>話             | 上田晋也のトーク<br>検定            | 天気予報                                         | 54<br>58 |    |
|    |          | 報道                                       | 報道                           | 報道                                                         | 報道                            |                              |                           | 教養<br>娯楽                                     | 報道       |    |
| 22 |          | アンメット ある脳<br>外科医の日記                      | 火曜は全力！華<br>大さんと千鳥くん          | ブルーモーメント                                                   | ＜木曜劇場＞R<br>e:リベンジー欲<br>望の果てにー |                              | 教養<br>娯楽                  |                                              |          | 22 |
|    | 52       | 娯楽                                       | 教養<br>娯楽                     | 娯楽                                                         | 娯楽                            | 52 天気予報                      |                           |                                              | 52<br>54 |    |
|    | 54       | いちおし∞アル<br>ファ                            | いちおし∞アル<br>ファ                | いちおし∞アル<br>ファ                                              | いちおし∞アル<br>ファ                 |                              | 報道                        | 報道                                           |          |    |
|    |          | 何か“オモシロい<br>コト”ないの？                      | ＜火ドラ★イレブ<br>ン＞お迎え渋谷く<br>ん    | 週刊ナイナイ<br>ミュージック                                           | トークィーンズ                       | 全力！脱力タイ<br>ムズ                | 娯楽                        | 教育                                           |          |    |

|    |    |                                      |                  |                        |                          |                       |                  |                               |    |    |
|----|----|--------------------------------------|------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|------------------|-------------------------------|----|----|
| 23 | 10 |                                      |                  |                        |                          | 10                    | さんまのお笑い<br>向上委員会 |                               | 10 | 23 |
|    | 15 |                                      |                  |                        |                          |                       |                  | 教養<br>『テレビアニメ「鬼滅の刃」柱稽古編』      | 15 |    |
|    | 30 |                                      | 30 MLB SHOW-TIME |                        |                          |                       |                  |                               | 30 |    |
|    |    | 娯楽                                   |                  | 教養<br>娯楽               |                          | 教養<br>娯楽              | 娯楽               |                               |    |    |
|    | 40 | FNN Live News α                      | FNN Live News α  | FNN Live News α        | FNN Live News α          | ネタパレ                  | 土ドラ              |                               | 40 |    |
|    | 45 |                                      |                  |                        |                          |                       | おいハンサム！！2        | 娯楽<br>すぽると！                   | 45 |    |
| 24 | 10 | 報道<br>教育                             | 報道<br>教育         | 報道<br>教育               | 報道<br>教育                 | 10 FNN Live News α    |                  |                               | 10 | 24 |
|    | 25 | 教養<br>おかべろ                           | 教養<br>相葉◎×部      | 教養<br>深夜のハチミツ！！ Bee Th | 教養<br>私のバカせまい史           |                       | 娯楽               |                               | 25 |    |
|    | 35 |                                      |                  |                        |                          |                       | 報道<br>教育<br>教養   |                               | 35 |    |
|    | 55 | 教養<br>娯楽<br>ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～ | 娯楽<br>千原ジュニアの座王  | 娯楽<br>K-POP HOUSE      | 娯楽<br>ハッピーライフ            |                       | かまいたちの机上の空論城     |                               | 55 |    |
|    |    |                                      |                  |                        | 教養<br>あのちゃんのささやかな気持ちですが… |                       |                  | 報道<br>教育                      |    |    |
|    | 15 | 教養                                   |                  | 教養                     |                          | 教養                    |                  | 教養                            |    |    |
| 25 | 25 | 娯楽<br>ディノスTHEストア                     | 娯楽<br>ディノスTHEストア | 娯楽<br>ディノスTHEストア       |                          | 25 坂道の向こうには青空が広がっていた。 |                  | 15 ウマウマ！ ～アノミズキのビギナー育成TV～     | 15 | 25 |
|    | 30 |                                      |                  |                        | 娯楽<br>＜ノイタミナ＞            |                       |                  | 娯楽<br>お仕事です！～THE Arc of Life～ | 30 |    |
|    | 45 |                                      |                  |                        | うる星やつら                   |                       |                  | 45 N☆1～NBSTクセン～（再）            | 45 |    |
|    | 55 | 通販<br>いちおし∞プラス                       | 通販<br>いちおし∞プラス   | 通販<br>テレショップ           |                          | 55 いちおし∞プラス           |                  |                               | 55 |    |
|    |    | 報道<br>その他                            | 報道<br>その他        |                        | 娯楽<br>ショッピングジャパン         |                       | 報道<br>その他        | 教養                            |    |    |
|    |    |                                      |                  |                        |                          |                       |                  | 娯楽<br>5 ショップジャパン              | 5  |    |
| 26 | 5  |                                      |                  |                        |                          |                       |                  |                               |    | 26 |
|    | 25 |                                      |                  | 25 いちおし∞プラス            |                          |                       |                  | 娯楽<br>伝え続けるー86歳の戦場カメラマンー      | 25 |    |
|    | 30 |                                      |                  |                        | 通販<br>ディノスTHEストア         |                       |                  |                               | 30 |    |
|    | 35 |                                      |                  |                        |                          |                       |                  | 通販<br>いちおし∞プラス                | 35 |    |
|    | 40 |                                      |                  |                        |                          |                       |                  | 報道<br>その他                     | 40 |    |
|    |    |                                      |                  |                        | 通販<br>いちおし∞プラス           |                       |                  |                               |    |    |
| 27 | 5  |                                      |                  |                        |                          |                       |                  |                               | 5  | 27 |
|    | 20 |                                      |                  |                        |                          |                       |                  | 教育<br>いちおし∞プラス                | 20 |    |
|    |    |                                      |                  |                        |                          |                       |                  | 報道<br>その他                     |    |    |
|    | 25 |                                      |                  |                        |                          |                       |                  |                               | 25 |    |
|    |    | 5月20日(月)                             | 5月21日(火)         | 5月22日(水)               | 5月23日(木)                 | 5月24日(金)              | 5月25日(土)         | 5月26日(日)                      |    |    |