

基本番組表<2026年4月期>

株式会社長野放送

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
4	20	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	めざまし長野の 天気 <small>報道</small>	テレショップ	20
	25	テレショップ	テレショップ	テレショップ	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア	<small>通販</small>	25
	30	<small>通販</small>	<small>通販 30</small>	<small>通販 30</small>	<small>通販 30</small>	<small>通販 30</small>	30 テレショップ	30
	55	めざましテレビ全部見せ	めざましテレビ全部見せ	めざましテレビ全部見せ	めざましテレビ全部見せ	めざましテレビ全部見せ	<small>通販</small>	55
5	25	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	ショッピングジャパン	25
	30	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	30 テレビ寺子屋	30
		<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	めざましどようび	
6	10	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	FNNニュース	10
	15						<small>報道</small> 皇室ご一家	15
	30	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>教養</small> ポケットモンスター	30
7	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>教養</small>	<small>報道 教育</small> SUNDAYブレイク		
8	30	めざましテレビ3部	めざましテレビ3部	めざましテレビ3部	めざましテレビ3部	めざましテレビ3部	30 土曜はナニする!?	30
	55	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道 教育 教養</small>	<small>報道</small> 《単発ミニ枠》	55
9	30	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	ノンストップ!	DIGIMON BE ATBREAK	
	50						<small>教養</small> のサンド	50
	25						25 N☆1~NBSトクセン~	25
10	45	<small>報道</small>	<small>報道</small>	<small>報道</small>	<small>報道</small>	<small>報道</small>	45 NBSサタデースペシャル	45
		<small>教育 教養 娯楽</small>	<small>教育 教養 娯楽</small>	<small>教育 教養 娯楽</small>	<small>教育 教養 娯楽</small>	<small>教育 教養 娯楽</small>	<small>教養 娯楽</small>	
11	15	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	<small>通販</small>	15 サタ得!	15
	30	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	FNN Live News days	テレショップ	30
	45	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	<small>報道 教育</small>	45 いちおし∞	45
	47	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	<small>その他</small>	47
	50						50 FNN Live News days	50
						<small>報道</small>	<small>報道</small>	

12		教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	YOUは何しに日本へ？	世界を救う！ワンにやフル物語～柴と三毛と亀梨くん～	12
13	25	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！	NBSわくわくサンデー	25
	50	ショッピングジャパン	テレショップ	ショッピングジャパン	テレショップ	テレショップ			50
14	20	通販	通販	通販	通販	通販	25 ぶらぶらサタデー	みんなのKEIBA	20
	25	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養			25
	40	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞			40
15	40	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	55 ≪単発ミニ枠≫	NBSサンデーイベントアワー	40
	55	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部			55
16	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	30 NBSサタデースペシャル	NBSサンデーイベントアワー	30
	50	教養	教養	教養	教養	教養			50
17	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	25 い～の！レイクリゾート	NBS Live News イット！	25
	30	教養	教養	教養	教養	教養			30
	48	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！			48
18	9	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	土曜はこれだネッ！	ちびまる子ちゃん	9
	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養			30
19		ネプリーグ	超調査チーフズデー～気になる答え今夜出します～	世界の何だコレ！？ミステリー	STAR	坂上どうぶつ王国	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP	千鳥の鬼レンチャン	19
		教養 娯楽		教養 娯楽	教養 娯楽	教育 教養 娯楽			
20		真剣遊戯！THEバトルSHOW		奇跡体験！アンビリバボー	街グルメをマジ探索！かまいまち	ウワサのお客さま	新しいカギ	Mr. サンデー 1部	20
		娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教養 16 娯楽 38	教養 娯楽			
	54	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	54
		報道	報道	報道	報道	報道	土曜プレミアム	Mr. サンデー 1部	
21		サバ缶、宇宙へ行く	夫婦別姓刑事	ホンマでっか！？TV	ナゾトレMAXXX	かまいたちの瞬間回答！～60秒でお悩み解決～			21

21								21
	54	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報		報道 教育	54
	58					58 タイムレスマン	教養 教育	58
22		銀河の一票	火曜は全力！華大さんと千鳥くん	LOVED ONE	<木曜劇場>今夜、秘密のキッチンで		Mr. サンデー	
	52					52 天気予報		52
	54	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ		報道 教育 教養	54
23		けるとめる	<火アニバル!!>マリッジキシン	102回目のプロポーズ	トークィーンズ	全力！脱カタイムズ	いちおし∞	9
	9	教育					その他	10
	10	教養						15
	15						さんまのお笑い向上委員会	15
	30	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	<ノイタミナ>逃げ上手の若君		30
	40	報道	報道	報道	報道			40
	45	教育	教育	教育	教育			45
		教養	教養	教養	教養		すぼると！	15
24	15	おかべろ	Aえ！ groupのQ&Aえ！	いたジャン！	何か“オモシロいコト”ないの？	FNN Live News α		15
	35							35
	45	ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～	千原ジュニアの座王	<水曜PLUS！>	ハッピーライフ	かまいたちの机上の空論城	指原千夏	45
	50				50 相葉◎×部			50
	55						突然ですが占ってもいいですか？	55
25	15	ディノSTHEストア	ふわり愛	「Re:ゼロから始める異世界生活」4th season		15 ME:Iの会いにきたよ	うまレポ！	15
	20				20 日本三國			20
	25						追撃者～逆局～	25
	45	いちおし∞プラス	ディノSTHEストア	ディノSTHEストア		45 <金曜PLUS！>	N☆1～NBSトクセン～	45
	50				50 テレショップ			50
26	5						5 ショップジャパン	5
	15		15 いちおし∞プラス	テレショップ		15 いちおし∞プラス		15
	20				20 ディノSTHEストア		いちおし∞プラス	20
	25							25
	35						35 いちおし∞プラス	35
	40							40
	45			45 いちおし∞プラス				45
	50				50 いちおし∞プラス			50
	55							55
		(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)