

基本番組表＜2025年10月期＞

株式会社長野放送

		(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)			
4							テレショップ				
	20	めざまし長野の 天気 報道	めざまし長野の 天気 報道	めざまし長野の 天気 報道	めざまし長野の 天気 報道	めざまし長野の 天気 報道			20	4	
	25	テレショップ	テレショップ	テレショップ	ディノスTHEスト ア	ディノスTHEスト ア	通販		25		
	30	通販	通販	通販	通販	通販	30 テレショップ	ショップジャパン	30		
	55	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	めざましテレビ全 部見せ	通販	通販	55		
5		報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	ショップジャパン	ディノスTHEスト ア			
	25	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	通販	通販	25	5	
	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	30 テレビ寺子屋	テレショップ	30		
6		教養	教養	教養	教養	教養	めざましどうび	FNNニュース			
	10	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ		報道	10	6	
	15							皇室ご一家	15		
	30							ポケットモン スター	教育 娯楽		30
7		報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育		ボクらの時代			
	30	教養	教養	教養	教養	教養		日曜報道 THE PRIME	30	7	
8		めざましテレビ3 部	めざましテレビ3 部	めざましテレビ3 部	めざましテレビ3 部	めざましテレビ3 部	報道 教育 教養				
	14	サン！シャイン	サン！シャイン	サン！シャイン	サン！シャイン	サン！シャイン			報道	14	8
	30							30 土曜はナニす る！？	教養	30	
	55								《単発ミニ枠》	55	
9		報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育		DIGIMON BE ATBREAK			
	30							SI-VIS:The Sound of Her oes	30	9	
	50	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！	教養 娯楽	娯楽	50		
10								かのサンド			
	25	報道	報道	報道	報道	報道	25 N☆1～NBストク セン～	教養 娯楽	25	10	
	45	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	45 NBSサタデー スペシャル	娯楽 娯楽	45		
		通販	通販	通販	通販	通販	15 サタ得！	ミラモンGOLD	15		

11	30	FNN Live News days 報道	FNN Live News days 報道	FNN Live News days 報道	FNN Live News days 報道	FNN Live News days 報道	テレショップ 通販	教育 教養 娯楽	30	11
	45	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	45 いちおし∞ その他	物語の始まりへ 教育	45	
12	50	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	FNN Live News days 報道	FNN Live News days 報道	50	12
		教育	教育	教育	教育	教育	YOUは何しに日本へ？ 教養	世界を救う！ワンにやフル物語～柴と三毛と亀梨くん～ 教養 娯楽		
13	25	教養	教養	教養	教養	教養	娯楽	NBSわくわくサンデー	25	13
	50	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ 教養		50	
14	20	通販	通販	通販	通販	通販	娯楽	みんなのKEIBA	20	14
	25	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養	25 ぶらぶらサタデー 娯楽		25	
15	40	ドラマ∞ 娯楽	ドラマ∞ 娯楽	ドラマ∞ 娯楽	ドラマ∞ 娯楽	ドラマ∞ 娯楽	娯楽		40	15
	40	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	娯楽		40	
16	55						55 ≪単発ミニ枠≫ 教養	娯楽	55	16
	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	ジャンクSPORTS 教養 娯楽	NBSサンデーベントアワー	30	
17	50	教養	教養	教養	教養	教養	30 NBSサタデースペシャル 教養 娯楽		50	17
	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	25 い～の！レイクリゾート 教養	かんてんぱぱのわくわくクッキング 教育	25	
18	30	教養	教養	教養	教養	教養	30 NBS Live News イット！ 報道 教育 教養	NBS Live News イット！ 報道 教育 教養	30	18
	48	FNN Live News イット！ 報道 教育	FNN Live News イット！ 報道 教育	FNN Live News イット！ 報道 教育	FNN Live News イット！ 報道 教育	FNN Live News イット！ 報道 教育	土曜はこれダネッ！ 報道 教養 娯楽	ちびまる子ちゃん 娯楽	48	
	9	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州		サザエさん 教育 教養 娯楽	9	
	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養			30	

19		ネプリーグ	今夜はナゾトレ	世界の何だコレ！？ミステリー	ミュージックジェネレーション	坂上どうぶつ王国	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP	千鳥の鬼レンチャン		19
		教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	教育 教養 娯楽	娯楽			
20		呼び出し先生タナカ	カスペ	奇跡体験！アンビリバボー	街グルメをマジ探索！かまいまち	ウワサのお客さま	新しいカギ			20
		教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽	娯楽	教養 娯楽		
	54	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	天気予報	天気予報	Mr. サンデー 1部	54	
		報道	報道	報道	報道	報道	報道	報道		
21		絶対零度～情報犯罪緊急捜査～	新東京水上警察	ホンマでっか！？TV	この世界は1ダブル	ザ・共通テン！	土曜プレミアム			21
	50			教養 娯楽	教養 娯楽	教養 娯楽		Mr. サンデー	50	
	54	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報				54	
	58	報道	報道	報道	報道	58 酒のツマミになる話			58	
22		終幕のロンドーもう二度と、会えないあなたにー	火曜は全力！華大さんと千鳥くん	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう	＜木曜劇場＞小さい頃は、神様がいて	教養 娯楽				22
	52	娯楽	教養 娯楽	娯楽	娯楽				52	
	54	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ	いちおし∞アルファ	52 天気予報			54	
		報道 その他	報道 その他	報道 その他	報道 その他	報道		報道 教育		
23		けるとめる	＜火ドラ★イレブン＞娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか？	週刊ナイナイミュージック	トークィーンズ	全力！脱力タイムズ				23
	9	教育					娯楽	いちおし∞	9	
	10	教養		教養		教養	10 さんまのお笑い向上委員会	その他	10	
	15	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽		ワンピース	15	
	30	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	FNN Live News α	＜ノイタミナ＞	娯楽		30	
	40	報道	報道	報道	報道	しゃばけ	40 土ドラ 介護スナックベルサイユ	娯楽	40	
24						FNN Live News α				24
	15	おかべろ	相葉◎×部	突然ですが占ってもいいですか？	何か“オモシロいコト”ないの？	報道 教育 教養	娯楽		15	
	35	教養 娯楽	娯楽	教養 娯楽	娯楽		35 すぽると！		35	
	45	ぐっさん家～THE GOODSUN HOUSE～	千原ジュニアの座王	タイムレスマン	ハッピーライフ	かまいたちの机上の空論城			45	
	50				50 いたジャン！		報道 教育 教養		50	
	55	教養 娯楽	娯楽	娯楽		教養 娯楽		ネタパレ	55	
	15	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア	ディノスTHEストア	娯楽	15 ＜金曜PLUS！＞	うまレボ！		15	

25	20			20	<木曜PLUS！>	教養		20	25		
	25							25			
	45	いちおし∞プラス 通販	いちおし∞プラス 通販				45	いちおし∞プラス 娯楽		N☆1～NBストクセン～ 娯楽	45
	50	報道 その他	報道 その他				50	テレショップ 教養 娯楽		50	
26				50	テレショップ				50	26	
	5				5						
	15			15	15						
	20			20	20						
	25								25		26
	35								35		
	40								40		
	50			50	50						
	55						55				
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)				