

基本番組表＜2024年10月期＞

株式会社長野放送

		(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)			
4							テレシヨップ				
	20	めざまし長野の 天気 報道	めざまし長野の 天気 報道	めざまし長野の 天気 報道	めざまし長野の 天気 報道	めざまし長野の 天気 報道			20		
	25	テレシヨップ	テレシヨップ	テレシヨップ	ディノスTHEスト ア	ディノスTHEスト ア			25	4	
	30						30 通販 テレシヨップ	シヨップジャパン	30		
	55	めざましテレビ全 部見せ 通販	めざましテレビ全 部見せ 通販	めざましテレビ全 部見せ 通販	めざましテレビ全 部見せ 通販	めざましテレビ全 部見せ 通販			55		
5		報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	シヨップジャパン	ディノスTHEスト ア			
	25	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部	めざましテレビ1 部			25	5	
	30	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	30 通販 テレビ寺子屋 教育	テレシヨップ 通販	30		
6		教養	教養	教養	教養	教養	めざましどうぶ 報道 教育 通販	FNNニュース			
	10	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ	めざましテレビ			報道 皇室ご一家	10	6
	15								教養 ポケットモン スター 教育 娯楽	15	
	30								ポクらの時代 教養 娯楽	30	
7		報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育 教養	日曜報道 THE PRIME			
	30	教養	教養	教養	教養	教養				30	7
8		めざましテレビ3 部 報道 教育 教養	めざましテレビ3 部 報道 教育 教養	めざましテレビ3 部 報道 教育 教養	めざましテレビ3 部 報道 教育 教養	めざましテレビ3 部 報道 教育 教養	30 土曜はナニす る！？ 教養 娯楽	報道 ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代 ゲゲゲ 娯楽			
	14	サン！シャイン	サン！シャイン	サン！シャイン	サン！シャイン	サン！シャイン			TO BE HERO X 娯楽	14	8
	30									30	
	55								「単発ミニ枠」 教養	55	
9		報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 22 教育 35	報道 教育	教養 娯楽	かのサンド			
	30	教養	教養	教養	教養 39	教養				30	9
	50	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！	ノンストップ！				50	
10							25 N☆1～NBスト ケン～ 教養 娯楽	ミラモンGOLD 教育 教養 娯楽			
	25	報道	報道	報道	報道	報道			25	10	
	45	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	教育 教養 娯楽	45 NBSサタデー スペシャル 教養 娯楽		45		
11		15 通販	15 通販	15 通販	15 通販	15 通販	15 サタ得！				
	30	FNN Live Ne ws days 報道	FNN Live Ne ws days 報道	FNN Live Ne ws days 報道	FNN Live Ne ws days 報道	FNN Live Ne ws days 報道	テレシヨップ 通販		30		
	45	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	45 いちおし∞ その他	物語の始まりへ 教育	45	11	

	50	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	ぽかぽか	FNN Live News days	FNN Live News days	50
12							報道	報道	
13		教育 22 教養 51	教育 教養	教育 教養	教育 教養	教育 教養	YOUは何しに日本へ？	NBSわくわくサンデー	
	25						25 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！		25
	50	ショップジャパン	テレショップ	ショップジャパン	テレショップ	テレショップ		教養 娯楽	50
14		通販	通販	通販	通販	通販	教養	FNSアワー	
	20	グッドライフ	グッドライフ	グッドライフ	グッドライフ	グッドライフ	娯楽		20
	25	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養	報道 教養	25 ぶらぶらサタデー	報道 教育 教養	25
15	40	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	ドラマ∞	教養	みんなのKEIBA	
	40	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	Live News イット！第1部	娯楽		40
	55						55 ≪単発ミニ枠≫	娯楽	55
16		報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	ジャンクSPORTS	NBSサンデーイベントアワー	
	30	教養	教養	教養	教養	教養	30 NBSサタデースペシャル		30
	50	Live News イット！	Live News イット！	Live News イット！	Live News イット！	Live News イット！	教養 娯楽	教養 娯楽	50
17	25	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	報道 教育	25 い～の！レイクリゾート	かんてんぱぱのわくわくクッキング	25
	30	教養	教養	教養	教養	教養	30 NBS Live News イット！	NBS Live News イット！	30
	48	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	FNN Live News イット！	報道 教育 教養	報道 教育 教養	48
18		教養	教養	教養	教養	教養	土曜はこれダネッ！	ちびまる子ちゃん	
	9	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州	NBS Live News みんなの信州		娯楽	9
	30	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養	報道 教育 教養		サザエさん	30
19		ネプリーグ	今夜はナゾトレ	世界の何だコレ！？ミステリー	ミュージックジェネレーション	坂上どうぶつ王国	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP	千鳥の鬼レンチャン	
20		呼び出し先生タナカ	カスペ	奇跡体験！アンビリバボー	街グルメをマジ探索！かまいまち	ウワサのお客さま	新しいカギ		
	54	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	NBSニュース・天気予報	天気予報	天気予報	Mr. サンデー 1部	54

21		続・続 最後から 二番目の恋	人事の人見	ホンマでっ か！？TV	この世界は1ダ フル	ザ・共通テン！	土曜プレミアム	教育 教養		
	50	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	教養 娯楽		Mr. サンデー	50	21
	54 58	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	天気予報 報道	58 酒のツマミになる 話			54 58	
22		あなたを奪ったそ の日から	火曜は全力！華 大さんと千鳥くん	Dr. アシユラ	＜木曜劇場＞波 うらかに、めお と日和	教養 娯楽		報道 教育		22
	52	娯楽	教養 娯楽	娯楽	娯楽	52 天気予報			52	
	54	いちおし∞アル ファ 報道 その他	いちおし∞アル ファ 報道 その他	いちおし∞アル ファ 報道 その他	いちおし∞アル ファ 報道 その他	報道			54	
23		＜月バラ★イレブ ン＞	＜火ドラ★イレブ ン＞パラレル夫 婦 死んだ“僕と 妻”の真実	週刊ナイナイ ミュージック	トークィーンズ	全力！脱力タイ ムズ		娯楽 教養		23
	9 10								9 10	
	15	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽	娯楽			15	
	30	FNN Live Ne ws α	FNN Live Ne ws α	FNN Live Ne ws α	FNN Live Ne ws α	＜ノイタミナ＞			30	
	40	報道	報道	報道	報道	謎解きはディナー のあとで			40	
	45	教育	教育	教育	教育	娯楽			45	
24		教養	教養	教養	教養	FNN Live Ne ws α		報道 教育 教養		24
	15	おかべろ	相葉◎×部	突然ですが占っ てもいいです か？	何か“オモシロい コト”ないの？	報道			15	
	35	教養 娯楽	娯楽	教養 娯楽	娯楽	教育 教養			35	
	45	ぐっさん家～TH E GOODSUN HOUSE～	千原ジュニアの 座王	タイムレスマン	ハッピーライフ	かまいたちの机 上の空論城			45	
	50				50 いたジャン！				50	
	55	教養 娯楽	娯楽	娯楽		教養 娯楽			55	
25		ディノスTHEスト ア	ディノスTHEスト ア	紫雲寺家の子供 たち		15 坂道の向こうに は青空が広がっ ていた。		娯楽 教養		25
	20				娯楽				20	
	25	通販	通販	娯楽		娯楽			25	
	45	いちおし∞プラス 報道 その他	いちおし∞プラス 報道 その他	ディノスTHEスト ア		45 いちおし∞プラス 報道 その他			45	
	50				50 ショップジャパン				50	
	5			15 テレショップ 通販					5	
					20 ディノスTHEスト ア			娯楽 報道 その他		
	15 20								15 20	
	25					通販			25	

26	35								35	26
	40								40	
	45								45	
	50								50	
	55								55	
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)			

35 いちおし∞プラス

報道

その他

45 いちおし∞プラス

通販

報道

その他

50 いちおし∞プラス

通販

報道

その他