

NBS長野放送 2025年4月～ 基本番組表

		月	火	水	木	金	土	日			
4	20	📺めざまし長野の天気	📺めざまし長野の天気	📺めざまし長野の天気	📺めざまし長野の天気	📺めざまし長野の天気	📺テレショップ		20	4	
	25	📺テレショップ	📺テレショップ	📺テレショップ	📺ディノスTHEストア	📺ディノスTHEストア			25		
	30						30 📺テレショップ	📺ショップジャパン	30		
	55	📺📺めざましテレビ全部見せ	📺📺めざましテレビ全部見せ	📺📺めざましテレビ全部見せ	📺📺めざましテレビ全部見せ	📺📺めざましテレビ全部見せ			55		
5	25	📺📺めざましテレビ	📺📺めざましテレビ	📺📺めざましテレビ	📺📺めざましテレビ	📺📺めざましテレビ	📺ショップジャパン	📺ディノスTHEストア	25	5	
	30						30 📺テレビ寺子屋	📺テレショップ	30		
6							📺📺めざましどうぶ	📺📺FNNニュース		6	
	15							15 📺皇室ご一家	15		
7								30 📺ポケットモンスター	30	7	
	30							📺📺ボクらの時代			
8	14	📺📺サン!シャイン	📺📺サン!シャイン	📺📺サン!シャイン	📺📺サン!シャイン	📺📺サン!シャイン		30 📺📺日曜報道 THE PRIME	30	8	
	30						30 📺土曜はナニする!?		14		
	55							55 <単発ミニ枠>	55		
9								📺📺多ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ		9	
	30	📺📺ノンストップ!	📺📺ノンストップ!	📺📺ノンストップ!	📺📺ノンストップ!	📺📺ノンストップ!		30 📺📺多TO BE HERO X	30		
10	25						25 📺N☆1～NBSTクセン～	📺📺かのサンド	25	10	
	45						45 NBSサタデースペシャル		45		
11	15						15 📺サタ得! テレショップ	📺📺ミラモンGOLD	15	11	
	30	📺📺FNN Live News days	📺📺FNN Live News days	📺📺FNN Live News days	📺📺FNN Live News days	📺📺FNN Live News days			30		
	45						45 📺いちおし∞	📺物語の始まりへ	45		
	50	📺📺ほかほか	📺📺ほかほか	📺📺ほかほか	📺📺ほかほか	📺📺ほかほか	📺📺FNN Live News days	📺📺FNN Live News days	50		
12							📺📺YOUは何しに日本へ?	📺📺NBSわくわくサンデー		12	
13	25						25 📺所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		25	13	
	50	📺ショップジャパン	📺テレショップ	📺ショップジャパン	📺テレショップ	📺テレショップ		FNSアワー	50		
14	20	📺グッドライフ	📺グッドライフ	📺グッドライフ	📺グッドライフ	📺グッドライフ	25 ぶらぶらサタデー		20	14	
	25							📺📺みんなのKEIBA	25		
15	40	📺📺Live News イット! 第1部	📺📺Live News イット! 第1部	📺📺Live News イット! 第1部	📺📺Live News イット! 第1部	📺📺Live News イット! 第1部			40	15	
	55						55 <単発ミニ枠>		55		
16							📺📺ジャンクSPORTS	📺📺NBSサンデーイベントアワー		16	
	30	📺📺Live News イット!	📺📺Live News イット!	📺📺Live News イット!	📺📺Live News イット!	📺📺Live News イット!	30 NBSサタデースペシャル		30		
17	25						25 📺い〜の! レクリゾート	📺かんてんばばのわくわくクッキング	25	17	
	30						30 📺📺NBS Live News イット!	📺📺NBS Live News イット!	30		
18	9	📺📺NBS Live News みんなの信州	📺📺NBS Live News みんなの信州	📺📺NBS Live News みんなの信州	📺📺NBS Live News みんなの信州	📺📺NBS Live News みんなの信州	📺📺土曜はこれダネッ!	📺📺多ちびまる子ちゃん	9	18	
	30							30 📺📺多サザエさん	30		
19		📺📺ネブリーグ	📺📺今夜はナゾトレ	📺📺世界の何だコレ!?ミステリー	📺📺ミュージックジェネレーション	📺📺坂上どうぶつ王国	📺📺芸能人が本気で考えた!ドッキリGP	📺📺千鳥の鬼レンチャン		19	
20		📺📺呼び出し先生タナカ	<カスベ>	📺📺奇跡体験!アンビリバボー	📺📺街グルメをマジ探索!かまいまち	📺📺ウワサのお客さま	📺📺新しいカギ			20	
	54	📺📺NBSニュース・天気予報	📺📺NBSニュース・天気予報	📺📺NBSニュース・天気予報	📺📺NBSニュース・天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺Mr. サンデー	54		
21		📺📺多続・続・最後から二番目の恋	📺📺多人事の人見	📺📺多ホンマでっか!?TV	📺📺この世界は1ダフル	📺📺ザ・共通テン!	📺📺土曜プレミアム			21	
	50	📺📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報	📺📺天気予報				50		
	54					58 📺📺酒のツマミになる話			54		
22	52	📺📺多あなたを奪ったその日から	📺📺多火曜は全力!華大さんと千鳥くん	📺📺多Dr. アシユラ	📺📺多く木曜劇場>波うらかに、めおと日和				52	22	
	54	📺📺いちおし∞アルファ	📺📺いちおし∞アルファ	📺📺いちおし∞アルファ	📺📺いちおし∞アルファ	52 📺📺天気予報 [NBS]			54		
23		<月バラ☆イレブン>	📺📺<火ドラ★イレブン>パラレル夫婦 死んだ“僕と妻”の真実	📺📺週刊ナイナイミュージック	📺📺トーキーンズ	📺📺多全力!脱力タイムズ		9 📺📺いちおし∞	9	23	
	10						10 📺📺さんまのお笑い向上委員会	15 📺📺多ワンピース	10		
	15					📺📺多<ノイタミナ>謎解きはディナーのあとで	40 📺📺土ドラ ミッドナイト屋台 へら・ボンノオ〜	45 📺📺すぽると!	15		
	30	📺📺FNN Live News α	📺📺FNN Live News α	📺📺FNN Live News α	📺📺FNN Live News α	📺📺FNN Live News α			30		
24	15	📺📺おかべろ	📺📺相葉◎×部	📺📺突然ですが占ってもいいですか?	📺📺何か“オモシロイコト”ないの?		35 📺📺すぽると!	55 📺📺ネタバレ	15	24	
	35								35		
	45	📺📺ぐっさん家~THE GOODSUN HOUSE~	📺📺千原ジュニアの座王	📺📺タイムレスマン	📺📺ハッピーライフ	📺📺かまいたちの机上の空論城			45		
	50				50 📺📺いたジャン!				50		
25	15	📺📺ディノスTHEストア	📺📺ディノスTHEストア	📺📺紫雲寺家の子供たち		15 📺坂道の向こうには青空が広がっていた。	📺📺うまレボ!	25 📺📺ママと同級生	15	25	
	20				20 <木曜PLUS!>				20		
	25	📺📺いちおし∞プラス	📺📺いちおし∞プラス	📺📺ディノスTHEストア		45 📺📺いちおし∞プラス	📺📺N☆1～NBSTクセン～(再)		25		
	45				50 📺📺ショップジャパン				45		
26							5 📺📺ショップジャパン		5	26	
	15			15 📺📺テレショップ				20 📺📺いちおし∞プラス	15		
	20				20 📺📺ディノスTHEストア				20		
	25								25		
	35								35		
	40								40		
	45								45		
26	50						35 📺📺いちおし∞プラス		50	26	
	55								55		
		月	火	水	木	金	土	日			
		2025年4月1日以降に始まる新番組		2025年4月1日以降で放送時間や放送曜日、番組名に変更がある番組		※編成上の都合により、放送時間に変更になることがあります					

(注) 📺ステレオ 🗨ニヶ国語 🗨音声多重 🗨ステレオニヶ国語 📺多ステレオ多重 🗨5.1サラウンド放送
🗨手話 🗨文字字幕 🗨🗨番組連動データ放送(固定・携帯・固定+携帯) 🗨🗨双方向有